



भारत सरकार

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय

प्रशिक्षण महानिदेशालय

योग्यता आधारित पाठ्यक्रम

जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल

(अवधि: एक वर्ष)

जुलाई 2022 में संशोधित

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)



एनएसक्यूएफ स्तर- 3

सेक्टर - हेल्थकेयर

जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल

(गैर-इंजीनियरिंग ट्रेड)

(जुलाई 2022 में संशोधित)

संस्करण: 2.0

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)

एनएसक्यूएफ स्तर - 3

द्वारा विकसित

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय

प्रशिक्षण महानिदेशालय

केंद्रीय कर्मचारी प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान

EN-81, सेक्टर-V, साल्ट लेक सिटी,

कोलकाता - 700 091

www.cstaricalcutta.gov.in

क्रमांक	विषय	पृष्ठ सं।
1.	विषय सार	1
2.	प्रशिक्षण पद्धति	2
3.	कार्य भूमिका	6
4.	सामान्य विवरण	7
5.	शिक्षण परिणाम	9
6.	मूल्यांकन मापदण्ड	10
7.	विषय वस्तु	15
8.	अनुलग्नक I - (उपकरणों की सूची)	27

"जरियाट्रिक (वृद्धावस्था) देखभाल" व्यापार की एक वर्ष की अवधि के दौरान, एक उम्मीदवार को नौकरी की भूमिका से संबंधित व्यावसायिक कौशल, व्यावसायिक ज्ञान और रोजगार कौशल पर प्रशिक्षित किया जाता है। इसके अलावा, एक उम्मीदवार को आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए प्रोजेक्ट वर्क, एक्स्ट्रा करिकुलर एक्टिविटीज और ऑन-द-जॉब ट्रेनिंग का जिम्मा सौंपा जाता है। व्यावसायिक कौशल विषय के अंतर्गत शामिल व्यापक घटक नीचे दिए गए हैं: -

प्रशिक्षु प्राथमिक जराचिकित्सा देखभाल, कंप्यूटर ज्ञान, जराचिकित्सा के लिए संचार कौशल, डेटा बेस प्रबंधन, भोजन और आहार प्राथमिक चिकित्सा, अग्निशामक, पर्यावरण विनियमन और हाउसकीपिंग आदि के बारे में सीखता है। प्रशिक्षु व्यापार उपकरण, जराचिकित्सा, भोजन से संबंधित विभिन्न सामान्य मुद्दों की पहचान करता है। आदतें, प्राथमिक आहार चार्ट प्रबंधन और स्वास्थ्यकर पहलू। प्रशिक्षु वृद्धावस्था देखभाल और वृद्धाश्रम प्रबंधन के मुद्दों को पहचानने और देखने में सक्षम होंगे, वे डेटा प्रबंधन के लिए उपयोग किए जाने वाले कंप्यूटर का ज्ञान प्राप्त करने और वृद्धावस्था देखभाल के लिए नवीनतम तकनीक के उन्नयन के लिए सक्षम होंगे। वे वृद्ध व्यक्ति और स्ट्रोक, पाचन संबंधी समस्याओं जैसे विभिन्न स्वास्थ्य मुद्दों वाले व्यक्ति के लिए आहार चार्ट तैयार करने में सक्षम होंगे। वे कंप्यूटर सिस्टम डेटा बेस मैनेजमेंट, प्रेजेंटेशन, प्रिंटिंग पर प्रैक्टिकल करने में सक्षम होंगे, स्टोरेज मीडिया में डेटा ट्रांसपोर्टेशन करने, ई-मेल के जरिए डेटा भेजने और तस्वीरों को स्कैन करने और इमेज का विश्लेषण करने में सक्षम होंगे। वे जराचिकित्सा लोगों को समाजशास्त्रीय, शारीरिक और स्वास्थ्य के लिहाज से समझने में सक्षम होंगे। जराचिकित्सा देखभाल घरों, अस्पतालों और अन्य क्षेत्रों का दौरा किया जाएगा जहां जराचिकित्सा लोगों की देखभाल की जाती है।

प्रशिक्षु रसोई की व्यवस्था और स्वच्छता के लिए कौशल हासिल करने में सक्षम होंगे। वे उचित खाना पकाने और स्वच्छता बनाए रखने के लिए आवश्यक बुनियादी ढांचे को समझने में सक्षम होंगे। वे जराचिकित्सा देखभाल घरों के लिए उचित हाउसकीपिंग करने में सक्षम होंगे। वे वृद्धावस्था के स्वास्थ्य और मानसिक स्थिति पर जलवायु प्रभाव को समझेंगे। वे जराचिकित्सा व्यक्ति को हरकत, लकवा, फ्रैक्चर, बेड सोर और कई सामान्य क्षेत्रों में सहायता करने में सक्षम होंगे। वे आपात स्थिति के लिए प्राथमिक चिकित्सा देने में सक्षम होंगे और वृद्धावस्था के लोगों को उनके शारीरिक पहलुओं के लिए सांत्वना देने में सक्षम होंगे। वे अलग-अलग मानसिक स्थिति और आदतों वाले जराचिकित्सा व्यक्ति की काउंसिलिंग कर सकेंगे। वे जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) व्यक्ति के आहार और चिकित्सा चार्ट को बनाए रखने में सक्षम होंगे। प्रशिक्षु को विभिन्न जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल घरों, अस्पतालों और अन्य क्षेत्रों में चार सप्ताह का

ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण भी मिलता है, जहां वर्ष के अंत में जराचिकित्सा लोगों की देखभाल की जाती है जो उन्हें पेशेवर काम के माहौल के लिए अधिक व्यावहारिक अनुभव देता है।

2.1 सामान्य

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) अर्थव्यवस्था/श्रम बाजार के विभिन्न क्षेत्रों की जरूरतों को पूरा करने वाले व्यावसायिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों की एक श्रृंखला प्रदान करता है। व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रशिक्षण महानिदेशालय (DGT) के तत्वावधान में दिए जाते हैं। विभिन्न प्रकार के शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस) और शिक्षुता प्रशिक्षण योजना (एटीएस) व्यावसायिक प्रशिक्षण के प्रचार-प्रसार के लिए डीजीटी के दो अग्रणी कार्यक्रम हैं।

सीटीएस के तहत 'जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल' व्यापार आईटीआई के नेटवर्क के माध्यम से देश भर में वितरित किए जाने वाले लोकप्रिय पाठ्यक्रमों में से एक है। पाठ्यक्रम एक वर्ष की अवधि का है। इसमें मुख्य रूप से डोमेन क्षेत्र और कोर क्षेत्र शामिल हैं। डोमेन क्षेत्र (व्यापार सिद्धांत और व्यावहारिक) पेशेवर कौशल और ज्ञान प्रदान करता है। जबकि मुख्य क्षेत्र (रोजगार योग्यता) अपेक्षित मुख्य कौशल, ज्ञान और जीवन कौशल प्रदान करता है। प्रशिक्षण कार्यक्रम पास करने के बाद, प्रशिक्षु को डीजीटी द्वारा राष्ट्रीय व्यापार प्रमाणपत्र (एनटीसी) से सम्मानित किया जाता है जिसे दुनिया भर में मान्यता प्राप्त है।

उम्मीदवारों को मोटे तौर पर यह प्रदर्शित करने की आवश्यकता है कि वे निम्न में सक्षम हैं:

- तकनीकी मानकों/दस्तावेजों को पढ़ना और उनकी व्याख्या करना, कार्य प्रक्रियाओं की योजना बनाना और उन्हें व्यवस्थित करना, आवश्यक सामग्री और उपकरणों की पहचान करना;
- सुरक्षा नियमों, दुर्घटना निवारण विनियमों और पर्यावरण संरक्षण शर्तों को ध्यान में रखते हुए कार्य करना;
- नौकरी करते समय पेशेवर कौशल, ज्ञान और रोजगार कौशल को लागू करें।
- किए गए कार्य से संबंधित तकनीकी मापदंडों का दस्तावेजीकरण करें।

2.2 प्रगति पथ

- के रूप में शामिल हो सकते हैं जराचिकित्सा देखभाल सहायक / संबद्ध स्वास्थ्य सहायक / वृद्ध देखभाल कार्यकर्ता और जराचिकित्सा देखभाल पर्यवेक्षक / गतिविधि समूह समन्वयक / विकलांगता सेवा समन्वयक के रूप में आगे की प्रगति और जराचिकित्सा देखभाल प्रबंधक के स्तर तक बढ़ सकते हैं

- लागू होने पर डीजीटी के तहत उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक) पाठ्यक्रमों में शामिल हो सकते हैं।
- राष्ट्रीय शिक्षता प्रमाणपत्र (एनएसी) के लिए अग्रणी विभिन्न प्रकार के उद्योगों में शिक्षता कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं।
- आईटीआई में इंस्ट्रक्टर बनने के लिए ट्रेड में क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर ट्रेनिंग स्कीम (सीआईटीएस) में शामिल हो सकते हैं।
- संबंधित क्षेत्र में एंटरप्रेन्योर बन सकते हैं।

2.3 पाठ्यक्रम संरचना

नीचे दी गई तालिका एक वर्ष की अवधि के दौरान विभिन्न पाठ्यक्रम तत्वों में प्रशिक्षण घंटों के वितरण को दर्शाती है: -

क्रमांक	पाठ्यक्रम तत्व	काल्पनिक प्रशिक्षण घंटे
1.	व्यावसायिक कौशल (व्यापार व्यावहारिक)	840
2.	व्यावसायिक ज्ञान (व्यापार सिद्धांत)	240
3.	रोज़गार कौशल	120
	कुल	1200

हर साल 150 घंटे अनिवार्य OJT (ऑन द जॉब ट्रेनिंग) पास के उद्योग में, जहाँ भी उपलब्ध नहीं है तो ग्रुप प्रोजेक्ट अनिवार्य है।

4	नौकरी प्रशिक्षण पर (OJT)/समूह परियोजना	150
---	--	-----

एक साल या दो साल के ट्रेड के प्रशिक्षु आईटीआई प्रमाणन के साथ 10 वीं / 12 वीं कक्षा के प्रमाण पत्र के लिए प्रत्येक वर्ष में 240 घंटे तक के वैकल्पिक पाठ्यक्रमों का विकल्प चुन सकते हैं या शॉर्ट टर्म पाठ्यक्रम जोड़ सकते हैं।

2.4 आकलन और प्रमाणन

प्रशिक्षणार्थी का प्रशिक्षण पाठ्यक्रम की अवधि के दौरान रचनात्मक मूल्यांकन के माध्यम से और समय-समय पर डीजीटी द्वारा अधिसूचित योगात्मक मूल्यांकन के माध्यम से प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंत में उसके कौशल, ज्ञान और दृष्टिकोण के लिए परीक्षण किया जाएगा।

क) प्रशिक्षण की अवधि के दौरान **सतत मूल्यांकन (आंतरिक)** सीखने के परिणामों के खिलाफ सूचीबद्ध मूल्यांकन मानदंडों के परीक्षण द्वारा **रचनात्मक मूल्यांकन पद्धति द्वारा किया जाएगा**। प्रशिक्षण संस्थान को मूल्यांकन दिशानिर्देश में विस्तृत रूप से व्यक्तिगत *प्रशिक्षु पोर्टफोलियो बनाए रखना है। आंतरिक मूल्यांकन के अंक www.bharatskills.gov.in पर उपलब्ध कराए गए फॉर्मेटिव असेसमेंट टेम्पलेट के अनुसार होंगे*।

बी) अंतिम मूल्यांकन योगात्मक मूल्यांकन के रूप में होगा। एनटीसी प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय व्यापार परीक्षा परीक्षा नियंत्रक, डीजीटी द्वारा दिशानिर्देशों के अनुसार आयोजित की जाएगी। पैटर्न और अंकन संरचना को समय-समय पर डीजीटी द्वारा अधिसूचित किया जा रहा है। **अंतिम मूल्यांकन के लिए प्रश्न पत्र निर्धारित करने के लिए सीखने के परिणाम और मूल्यांकन मानदंड आधार होंगे। अंतिम परीक्षा के दौरान परीक्षक प्रायोगिक परीक्षा के लिए अंक देने से पहले मूल्यांकन दिशानिर्देश में दिए गए विवरण के अनुसार व्यक्तिगत प्रशिक्षु के प्रोफाइल की भी जांच करेगा।**

2.4.1 पास विनियमन

समग्र परिणाम निर्धारित करने के प्रयोजनों के लिए, छह महीने और एक वर्ष की अवधि के पाठ्यक्रमों के लिए 100% वेटेज लागू किया जाता है और दो साल के पाठ्यक्रमों के लिए प्रत्येक परीक्षा में 50% वेटेज लागू किया जाता है। ट्रेड प्रैक्टिकल और फॉर्मेटिव असेसमेंट के लिए न्यूनतम उत्तीर्ण प्रतिशत 60% और अन्य सभी विषयों के लिए 33% है।

2.4.2 आकलन दिशानिर्देश

यह सुनिश्चित करने के लिए उचित व्यवस्था की जानी चाहिए कि मूल्यांकन में कोई कृत्रिम बाधा न हो। मूल्यांकन करते समय विशेष आवश्यकताओं की प्रकृति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। टीम वर्क का

आकलन करते समय, स्क्रेप/अपव्यय के परिहार/कमी और प्रक्रिया के अनुसार स्क्रेप/अपशिष्ट का निपटान, व्यवहारिक रवैया, पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और प्रशिक्षण में नियमितता पर उचित ध्यान दिया जाना चाहिए। योग्यता का आकलन करते समय OSHE के प्रति संवेदनशीलता और स्वयं सीखने की प्रवृत्ति पर विचार किया जाना चाहिए।

आकलन निम्नलिखित में से कुछ के आधार पर साक्ष्य होगा:

- प्रयोगशालाओं/कार्यशालाओं में किया गया कार्य
- रिकॉर्ड बुक/दैनिक डायरी
- मूल्यांकन की उत्तर पुस्तिका
- मौखिक परीक्षा
- प्रगति चार्ट
- उपस्थिति और समयनिष्ठा
- कार्यभार
- परियोजना कार्य
- कंप्यूटर आधारित बहुविकल्पीय प्रश्न परीक्षा
- व्यावहारिक परीक्षा

आंतरिक (रचनात्मक) निर्धारणों के साक्ष्य और अभिलेखों को परीक्षा निकाय द्वारा लेखापरीक्षा और सत्यापन के लिए आगामी परीक्षा तक संरक्षित किया जाना है। प्रारंभिक मूल्यांकन के लिए अपनाए जाने वाले निम्नलिखित अंकन पैटर्न:

प्रदर्शन स्तर	प्रमाण
(ए) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 60% -75% की सीमा में अंक	
इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, उम्मीदवार को ऐसे काम का निर्माण करना चाहिए जो सामयिक मार्गदर्शन के साथ शिल्प कौशल के एक स्वीकार्य मानक की प्राप्ति को प्रदर्शित करता हो, और सुरक्षा प्रक्रियाओं	● कार्य / असाइनमेंट के क्षेत्र में अच्छे कौशल और सटीकता का प्रदर्शन। ● नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए साफ-सफाई और निरंतरता का काफी अच्छा

और प्रथाओं के लिए उचित सम्मान करता हो	स्तर । ● कार्य/नौकरी को पूरा करने में समसामयिक सहायता।
(बी) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 75% -90% की सीमा में अंक	
इस ग्रेड के लिए, एक उम्मीदवार को ऐसे काम का उत्पादन करना चाहिए जो कम मार्गदर्शन के साथ, और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के संबंध में शिल्प कौशल के उचित मानक की प्राप्ति को प्रदर्शित करता हो।	● कार्य/असाइनमेंट के क्षेत्र में अच्छा कौशल स्तर और सटीकता। ● नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए साफ-सफाई और निरंतरता का एक अच्छा स्तर। ● कार्य/नौकरी को पूरा करने में थोड़ा सहयोग।
(सी) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 90% से अधिक की सीमा में अंक	
इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, उम्मीदवार, संगठन और निष्पादन में न्यूनतम या बिना समर्थन के और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के लिए उचित सम्मान के साथ, ऐसे काम का उत्पादन किया है जो शिल्प कौशल के उच्च स्तर की प्राप्ति को प्रदर्शित करता है।	● कार्य / असाइनमेंट के क्षेत्र में उच्च कौशल स्तर और सटीकता। ● नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए उच्च स्तर की साफ-सफाई और निरंतरता। ● कार्य/नौकरी को पूरा करने में न्यूनतम या कोई समर्थन नहीं।

3. नौकरी की

गृह आधारित व्यक्तिगत देखभाल कार्यकर्ता, अन्य में व्यक्तिगत देखभाल कार्यकर्ता शामिल हैं जो विभिन्न व्यक्तिगत जरूरतों को पूरा करते हैं और सामान्य रूप से शारीरिक या मानसिक बीमारी या विकलांगता या बुढ़ापे के कारण हानि के कारण अपने घरों में ऐसी देखभाल की आवश्यकता वाले व्यक्तियों के लिए व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करते हैं। कहीं और वर्गीकृत नहीं किया

वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) देखभाल नौकरी के कार्यों की अपेक्षित प्राथमिक जिम्मेदारियों का वर्णन निम्नलिखित है:

- चलने और हल्के व्यायाम में सहायता करना, भोजन की योजना बनाना और उसके बाद साफ-सफाई करना, भोजन की समाप्ति तिथियों की निगरानी करना, भविष्य का भोजन बनाना, बिस्तर बनाना और लिनेन को आवश्यकतानुसार बदलना, धूल-मिट्टी और वैक्यूमिंग को शामिल करने के लिए लाइट हाउसकीपिंग, स्नान, ड्रेसिंग में सहायता करना और संवारने
- कपड़े धोने और इस्त्री करना, कचरा बाहर निकालना, काम चलाना (पिकअप नुस्खे, ड्राई क्लीनिंग), शारीरिक और मानसिक व्यायाम में संलग्न होना, दवा अनुस्मारक प्रदान करना, नियुक्तियों पर अनुरक्षण (हेयर सैलून, भौतिक चिकित्सा, आदि), धार्मिक सेवाओं या कार्यक्रमों के लिए अनुरक्षण, गतिविधियों में व्यस्त रहें (खेल, स्मृति पुस्तकें), साथी।

संदर्भ एनसीओ-2015: 5322.9900 - गृह आधारित व्यक्तिगत देखभाल कार्यकर्ता, अन्य।

संदर्भ एनओएस:-

- a. HSS/N6006
- b. एचएसएस/N6005
- c. एचएसएस/N6006
- d. एचएसएस/एन6008

- e. एचएसएस/N6010
- f. एचएसएस/एन9622
- g. एचएसएस/N9401
- h. एचएसएस/N9402

4. सामान्य विवरण

व्यापार का नाम	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल
व्यापार कोड	डीजीटी/1076
एनसीओ - 2015	5322.9900
एनओएस कवर्ड	HSS/N6005, HSS/N6006, HSS/N6008, HSS/N6010, HSS/N9622, HSS/N9401, HSS/N9402
एनएसक्यूएफ स्तर	स्तर - 3
शिल्पकार प्रशिक्षण की अवधि	एक वर्ष (1200 घंटे + 150 घंटे ओजेटी / समूह परियोजना)
प्रवेश योग्यता	10 ^{वीं} कक्षा की परीक्षा या इसके समकक्ष उत्तीर्ण।
न्यूनतम आयु	शैक्षणिक सत्र के पहले दिन को 14 वर्ष।
पीडब्ल्यूडी के लिए पात्रता	एलडी, सीपी, एलसी, डीडब्ल्यू, एए, ब्लाइंड, एलवी, डीईएएफ, एचएच, ऑटिज्म, आईडी, एसएलडी
इकाई शक्ति (छात्रों की नंबर)	24 (अतिरिक्त सीटों का कोई अलग प्रावधान नहीं है)
स्पेस मानदंड	80 वर्ग मीटर
शक्ति मानदंड	2 किलोवाट
प्रशिक्षकों के लिए योग्यता:	
(i) जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल	संबंधित क्षेत्र में एक वर्ष के अनुभव के साथ यूजीसी से मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से नर्सिंग या मिडवाइफरी में बी.वोक / डिग्री। या मिडवाइफरी में डिप्लोमा (न्यूनतम 2 वर्ष) या संबंधित क्षेत्र में दो साल के अनुभव के साथ डीजीटी से प्रासंगिक उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक)।

	या संबंधित क्षेत्र में तीन साल के अनुभव के साथ "जेरियेट्रिक (ओल्ड एज) केयर" ट्रेड में एनटीसी / एनएसी उत्तीर्ण। आवश्यक योग्यता: डीजीटी के तहत राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाणपत्र (एनसीआईसी) के प्रासंगिक नियमित / आरपीएल संस्करण। नोट: - 2 (1+1) की इकाई के लिए आवश्यक दो प्रशिक्षकों में से एक के पास डिग्री/डिप्लोमा और दूसरे के पास एनटीसी/एनएसी योग्यता होनी चाहिए। हालाँकि, दोनों के पास इसके किसी भी रूप में NCIC होना चाहिए।
(ii) रोजगार कौशल	एम्प्लॉयबिलिटी स्किल्स में शॉर्ट टर्म टीओटी कोर्स के साथ दो साल के अनुभव के साथ किसी भी विषय में एमबीए / बीबीए / कोई भी स्नातक / डिप्लोमा। (12वीं/डिप्लोमा स्तर और उससे ऊपर के स्तर पर अंग्रेजी/संचार कौशल और बेसिक कंप्यूटर का अध्ययन किया होना चाहिए) या रोजगार कौशल में अल्पकालिक टीओटी पाठ्यक्रम के साथ आईटीआई में मौजूदा सामाजिक अध्ययन प्रशिक्षक।
(iii) प्रशिक्षक के लिए न्यूनतम आयु	21 साल
उपकरण और उपकरण की सूची	अनुबंध-1 . के अनुसार

5. शिक्षण परिणाम

सीखने के परिणाम एक प्रशिक्षु की कुल दक्षताओं का प्रतिबिंब होते हैं और मूल्यांकन मानदंड के अनुसार मूल्यांकन किया जाएगा।

5.1 शिक्षण परिणाम

1. जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के संगठनात्मक पदानुक्रम की पहचान करें, सुरक्षा एहतियात का पालन करते हुए कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का चयन करें और उनका पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)
2. कार्यालय पत्राचार के रखरखाव के लिए संचार कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)
3. डेटा और कार्यालय पत्राचार को बनाए रखने के लिए कंप्यूटर कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
4. वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्तियों के लिए विभिन्न शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों की पहचान करें और समाधान के तरीकों का पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
5. भोजन और आहार की आवश्यकता के संरक्षण का पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
6. स्वास्थ्य और स्वच्छता का ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
7. जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के लिए समाजशास्त्र, शरीर विज्ञान और शरीर रचना विज्ञान का आवश्यक ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
8. किचन की साफ-सफाई और हाउसकीपिंग मेंटेनेंस के लिए व्यावहारिक कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन9401)
9. समस्या से संबंधित शारीरिक प्रभाव जैसे हरकत, लकवा, फ्रैक्चर, बेड सोर आदि के लिए अभ्यास लागू करें। मनोवैज्ञानिक प्रभाव जैसे स्मृति हानि, बाहर निकलने की प्रवृत्ति, अवसाद, आक्रामकता, आत्महत्या की प्रवृत्ति आदि। (NOS: HSS/N6008, HSS/N6008, एचएसएस/एन6010)
10. लिंग के अनुसार मानव स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दे को पहचानें, चुनें और हल करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)

11. आपात स्थिति से निपटने और आग और प्राकृतिक खतरों को अंजाम देने के लिए विभिन्न प्रकार के अभ्यास करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9402)
12. मनोवैज्ञानिक परामर्श का आयोजन और सहायता करना और सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)
13. वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति की नर्सिंग देखभाल में सहायता करना और वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति के मनोरंजन के लिए कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)
14. जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन और निपटान का अभ्यास करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9622)

6. मूल्यांकन मापदण्ड

सीखने के परिणाम	मूल्यांकन के मानदंड
1. जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के संगठनात्मक पदानुक्रम की पहचान करें, सुरक्षा एहतियात का पालन करते हुए कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का चयन करें और उनका पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)	विभिन्न आयु मानदंडों का पालन करें और विभिन्न आयु के लोगों के व्यवहार चार्ट को बनाए रखें।
	50 वर्षों के बाद पुरुष के विभिन्न मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दों को पहचानें और रिपोर्ट करें।
	50 वर्षों के बाद महिलाओं के विभिन्न मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दों को पहचानें और रिपोर्ट करें।
	वृद्ध लोगों के लिए आवश्यक सेवाओं की पहचान करें और उनका पालन करें।
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल सेवा कर्मियों के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों की पहचान करें।
	विभिन्न देशों के जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) विभाग के संगठनात्मक पदानुक्रम का पालन करें।
2. कार्यालय पत्राचार के रखरखाव के लिए संचार कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)	व्यावसायिक जीवन में उपयोग की जाने वाली शब्दावली पर अभ्यास करें।
	अलग-अलग स्थिति की पहचान करना और उसके लिए सही कार्यप्रणाली लागू करना (प्रश्नावली के साथ केस स्टडी देना)।
	भाषण के भाग, काल और अन्य व्याकरण भाग के लिए समस्या हल करें।
	शब्दावली निर्माण और ध्वन्यात्मकता के लिए समूह चर्चा आयोजित करें।
	प्रारंभिक पत्र लेखन और फाइलिंग प्रक्रिया का प्रदर्शन।
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल गृहों और अन्य कार्य क्षेत्र के लिए विभिन्न प्रकार के संचार का प्रदर्शन करें।
	औपचारिक और अनौपचारिक पत्र लिखने का अभ्यास करें।
	लिखित संचार का संचालन करें।
	चिकित्सा के इतिहास और दवा के समय को बनाए रखना।
	दवा की खुराक और रिकॉर्ड रखरखाव का अध्ययन प्रदर्शित करें।
3. डेटा और कार्यालय पत्राचार को बनाए रखने के लिए कंप्यूटर कौशल विकसित करना।	कंप्यूटर सिस्टम के विभिन्न घटकों का प्रदर्शन।
	विभिन्न आउटपुट और इनपुट डिवाइसों को प्रदर्शित करना और उनके बारे में जानकारी देना।
	विभिन्न ऑपरेटिंग सिस्टम और उनकी सीमा का प्रदर्शन करें।

(एनओएस: एचएसएस/एन6006)	विभिन्न वीडियो आउटपुट प्रदर्शित करें।
	एमएस वर्ड का अभ्यास और प्रदर्शन। टंकण, संपादन, सारणीकरण, चित्रों का सम्मिलन, वीडियो, स्वरूपण आदि।
	एमएस एक्सेल का अभ्यास और प्रदर्शन। टाइपिंग कैलकुलेशन, फॉर्मेटिंग, डेटा को अलग करना, ग्राफ आदि।
	एमएस पावर प्वाइंट का अभ्यास और प्रदर्शन। टाइपिंग, प्रेजेंटेशन बनाना, अलग-अलग ग्राफ, चित्र, वीडियो आदि डालना। उनके आवेदनों का मूल्यांकन मूल्यांकन योग्य परिणाम के निष्पादन के दौरान किया जाएगा।
	LAN, WAN आदि की अवधारणा प्रदर्शित करें।
	मेल, वॉयस मेल आदि के लिए इंटरनेट का उपयोग प्रदर्शित करें।
	इनबॉक्स, आउटबॉक्स, देखने, ईमेल भेजने और सहेजने आदि की प्रक्रिया प्रदर्शित करें।
	खोज को आसान बनाने के लिए फ़ोल्डरों में विभिन्न मेलों का रखरखाव प्रदर्शित करें। मेल को अलग प्राथमिकता रखें
4. वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्तियों के लिए विभिन्न शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों की पहचान करें और समाधान के तरीकों का पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में अंतर प्रदर्शित करें।
	अभ्यास करें और सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं जैसे सर्दी, खांसी, बुखार, दर्द आदि के लिए आसान और प्रारंभिक उपचार दें।
	विशिष्ट शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दों जैसे अष्टमा, घुटने का दर्द, पीठ दर्द, बिस्तर में दर्द, बवासीर आदि का प्रदर्शन करें।
	शारीरिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के लिए व्यायाम का प्रदर्शन करें।
	वृद्ध व्यक्ति के विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों की स्थिति का प्रदर्शन।
	स्मृति हानि, अनिद्रा, अवसाद आदि के लिए अपनाए जाने वाले अभ्यास।
	मानसिक स्वास्थ्य के लिए योगाभ्यास का प्रदर्शन।
	चलने में सहायक उपकरण प्रदर्शित करें।
	यह दिखाया गया है कि चलने की समस्या वाले व्यक्ति को कैसे सहारा दिया जाए
	प्रदर्शित करें कि लकवे से पीड़ित व्यक्ति को कैसे खिलाना है
	बिस्तर पर पड़े व्यक्ति के साथ व्यवहार करने का अभ्यास करें
	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति के लिए विभिन्न प्रकार की कुर्सी और बिस्तर समायोजन का प्रदर्शन करें।

5. भोजन और आहार की आवश्यकता के संरक्षण का पालन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	भोजन के परिरक्षण के लिए विभिन्न तकनीकों की पहचान करें।
	भोजन के लिए सामान्य परिरक्षक की पहचान करें। भोजन पर परिरक्षक का प्रभाव। परिरक्षक की मात्रा को जोड़ा जाना है।
	प्रशीतन के लिए प्रिंसिपल और तकनीक का प्रदर्शन।
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) लोगों की विभिन्न आहार आवश्यकताओं की पहचान करें।
	विभिन्न आवश्यकताओं जैसे रक्तचाप, मधुमेह, पाचन विकार आदि के लिए आहार चार्ट तैयार करें।
6. स्वास्थ्य और स्वच्छता का ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	विभिन्न स्वास्थ्य मुद्दों और संबंधित स्वच्छता संबंधी मुद्दों की पहचान करें।
	स्वच्छता और व्यायाम के लिए प्रेरणा के लिए समूह कार्य।
	व्यायाम, नींद, आराम और अच्छे विकास के महत्व को प्रदर्शित करें और लिखें।
	सूर्य के प्रकाश, ताजी हवा और पानी के महत्व पर चर्चा करें।
	व्यक्तिगत स्वच्छता (त्वचा की देखभाल, बाल, दांत, हाथ और पैर) का प्रदर्शन और चर्चा करें।
7. जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के लिए समाजशास्त्र, शरीर विज्ञान और शरीर रचना विज्ञान का आवश्यक ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) लोगों के लिए परिवार, आगंतुकों और समुदाय के महत्व को समझना।
	समूह निर्माण और व्यवहार परिवर्तन को प्रदर्शित करना।
	रक्तचाप, दालों और ऑक्सीजन को समझें और अभ्यास करें।
	सामान्य बीमारियों जैसे बुखार, सर्दी-खांसी, चलने-फिरने में समस्या आदि के लिए क्या करें और क्या न करें, इस पर चर्चा करें।
	हड्डी की संरचना और उसके कार्य को समझें।
	वीडियो - विभिन्न प्रणालियों के शारीरिक नियमों का एनीमेशन।
	विभिन्न अंगों और उनके कार्यों को जानें।
	अंगों के काम न करने के सामान्य लक्षणों की पहचान करें।
8. किचन की साफ-सफाई और हाउसकीपिंग मेंटेंनेंस के लिए व्यावहारिक कौशल विकसित करना।	रसोई के स्वास्थ्यकर पहलू पर चर्चा करें और समझें।
	कच्चे भोजन और पके हुए भोजन के भंडारण का अभ्यास करना।
	ताजा भोजन जैसे हरी सब्जी और फलों के भंडारण को समझना।
	विभिन्न क्षेत्रों के भोजन की आदत का अध्ययन।

(एनओएस: एचएसएस/एन9401)	अलग-अलग उम्र के लोगों के लिए डाइट चार्ट तैयार करना।
	मधुमेह, रक्तचाप, सप्ताह के पाचन वाले व्यक्ति आदि के लिए आहार चार्ट तैयार करना
	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति की आवश्यकता के अनुसार आहार चार्ट तैयार करना जैसे उच्च प्रोटीन, उच्च फाइबर उच्च चीनी आदि।
	हाउसकीपिंग का प्रदर्शन: बिस्तर बनाना, इस्त्री करना, भंडारण करना, सफाई करना आदि।
9. समस्या से संबंधित शारीरिक प्रभाव जैसे हरकत, लकवा, फ्रैक्चर, बेड सोर आदि के लिए अभ्यास लागू करें। मनोवैज्ञानिक प्रभाव जैसे स्मृति हानि, बाहर निकलने की प्रवृत्ति, अवसाद, आक्रामकता, आत्महत्या की प्रवृत्ति आदि। (एनओएस: एचएसएस/एन6008, एचएसएस/एन6008, एचएसएस/एन6010)	शारीरिक समस्या जैसे हरकत, लकवा, फ्रैक्चर, बेड सोर आदि के प्रभाव का अध्ययन करना।
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) व्यक्तियों के लिए चलन और चलने की समस्याओं के लिए अभ्यास करना।
	पक्षाघात वाले व्यक्ति से निपटने के तरीकों का अभ्यास करना।
	विभिन्न फ्रैक्चर और बेड सोर के लिए अभ्यास करना।
	मनोवैज्ञानिक प्रभाव जैसे स्मृति हानि, बाहर निकलने की प्रवृत्ति, अवसाद, आक्रामकता आत्मघाती प्रवृत्ति आदि के प्रभाव का अध्ययन करना।
	स्मृति हानि से निपटने की विधि का अभ्यास करना।
	बाहर निकलने की प्रवृत्ति और अवसाद से निपटने के लिए पद्धति का अभ्यास करना।
	बिस्तर पर पड़े व्यक्ति से निपटने की विधि का अभ्यास करना।
10. लिंग के अनुसार मानव स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दे को पहचानें, चुनें और हल करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	पुरुषों के लिए स्वास्थ्य के मुद्दों को पहचानने के लिए।
	महिलाओं के लिए स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों की पहचान करना।
	पुरुषों के लिए उपचार और कठिनाइयों का अध्ययन करने के लिए: प्रोस्टेट, किडनी स्टोन, ग्रंथि संक्रमण आदि।
	महिला के लिए उपचार और कठिनाइयों का अध्ययन करने के लिए: मूत्र पथ के संक्रमण, फंगल संक्रमण आदि।
	उपरोक्त समस्या क्षेत्र के लिए प्राकृतिक उपचार लागू करना।
	जलवायु परिवर्तन और स्वास्थ्य को समझने के लिए।

	जलवायु परिवर्तन के लिए विभिन्न खाद्य पदार्थों का उपयोग।
	व्यक्तिगत देखभाल और स्वच्छता का प्रदर्शन।
	जलवायु के अनुसार हल्के व्यायाम को समझें और लागू करें।
11. करने के लिए विभिन्न प्रकार के अभ्यास करें आपात स्थिति से निपटना और आग और प्राकृतिक खतरों को अंजाम देना। (एनओएस: एचएसएस/एन9402)	स्वास्थ्य देखभाल के लिए विभिन्न अस्पतालों का अध्ययन और दौरा करना। रिकॉर्डिंग द्वारा ऑडियो और वीडियो उत्पादन को समझें।
	विभिन्न आपात स्थितियों जैसे दिल का दौरा, पक्षाघात का दौरा, तेज बुखार, दमा का दौरा आदि को समझने के लिए।
	विभिन्न प्रकार की आग और प्राकृतिक खतरों पर ड्रिल
	दमकल विभाग के दमकल विभाग द्वारा प्रदर्शन और निर्देश।
12. मनोवैज्ञानिक परामर्श का आयोजन और सहायता करना और सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	हँसते-हँसते बातें करते हुए सुनने के महत्व को समझना आदि।
	हंसी सत्र, ताली सत्र और गायन सत्र आयोजित करना। उपरोक्त सभी सत्रों के महत्व को समझना।
	वृद्ध व्यक्ति के लिए योग का अभ्यास करने के लिए।
	मनोरंजन के लिए विभिन्न गतिविधियों के लिए समूह चर्चा
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) व्यक्ति के लिए निकटवर्ती जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) गृह में एक शो आयोजित करना।
13. वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति की नर्सिंग देखभाल में सहायता करना और वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति के मनोरंजन के लिए कौशल विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन6008)	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति के लिए दर्द और चिंता के लिए आराम का अभ्यास करना।
	दैनिक जीवन और गिरने, बुखार, उल्टी आदि जैसी गंभीर स्थिति के लिए आवश्यक प्राथमिक उपचार का अभ्यास करना।
	विभिन्न स्थितियों जैसे पक्षाघात, स्ट्रोक, दिल का दौरा आदि के लिए नर्सिंग एड्स का अभ्यास करना।
	मनोरंजन के प्रकार को समझने के लिए विभिन्न परिस्थितियों की आवश्यकता होती है।
	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) व्यक्ति के लिए सामूहिक मनोरंजन की व्यवस्था करना।

14. जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन और निपटान का अभ्यास करें (एनओएस: एचएसएस/एन9622)	डी जैव चिकित्सा अपशिष्ट के लिए विभिन्न उपचार विकल्प प्रदर्शित करता है
	डी जैव चिकित्सा अपशिष्ट के लिए विभिन्न उपचार विधियों का प्रदर्शन
	जैव चिकित्सा अपशिष्ट के संचय, भंडारण और निपटान की प्रदर्श प्रक्रिया

जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल ट्रेड के लिए पाठ्यक्रम			
अवधि - एक वर्ष			
अवधि	संदर्भ सीखने का परिणाम	व्यावसायिक कौशल (व्यापार व्यावहारिक) सांकेतिक घंटों के साथ	पेशेवर ज्ञान (व्यापार सिद्धांत)
व्यावसायिक कौशल 20 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के संगठनात्मक पदानुक्रम की पहचान करें, सुरक्षा एहतियात का पालन करते हुए कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का चयन करें और उनका पालन करें। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 8)	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल से परिचित होना। 1. अलग-अलग उम्र के लिए आयु समूह। (03 घंटे) 2. जराचिकित्सा देखभाल के लिए नौकरी की क्षमता। (03 घंटे) 3. जेरियाट्रिक व्यक्ति की लिंग के अनुसार आवश्यकता। (07 घंटे) 4. जराचिकित्सा व्यक्ति के लिए विभिन्न प्रकार के घरों का अध्ययन करें। (07 घंटे)	a) वृद्धावस्था देखभाल का परिचय - वृद्धाश्रम की आवश्यकता और वृद्ध लोगों की देखभाल जिनकी देखभाल करने के लिए कोई नहीं है या जो अलग-थलग जीवन का आनंद लेना चाहते हैं b) जराचिकित्सा देखभाल में कैरियर के अवसर। c) जराचिकित्सा देखभाल विभाग का संगठनात्मक पदानुक्रम d) वृद्धावस्था देखभाल सेवाओं के व्यक्तियों के गुण e) जराचिकित्सा देखभाल सेवा के व्यक्तियों के कर्तव्य और उत्तरदायित्व। (06 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 65 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 18 घंटे	कार्यालय पत्राचार के रखरखाव के लिए संचार कौशल विकसित करना	संचार कौशल पर अभ्यास 5. केस स्टडी का अध्ययन दिया गया। (07 घंटे) 6. भाषण, विराम चिह्न, क्रिया निर्माण के भाग के लिए व्यायाम करें। (07 घंटे)	a) व्याकरण की अनिवार्यता b) भाषण का हिस्सा, विराम चिह्न, शब्दावली निर्माण ध्वन्यात्मकता c) कार्यालय प्रबंधन ● पत्राचार के प्रकार।

	(एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 8)	7. ध्वन्यात्मकता और शब्दावली भाषण देने के लिए व्यायाम बोलना। (07 घंटे) पत्र लेखन पर अभ्यास 8. विभिन्न प्रकार के संचार। (07 घंटे) 9. पत्र लेखन औपचारिक और अनौपचारिक। (07 घंटे) 10. समय के साथ दवा रिकॉर्ड का रखरखाव। (08 घंटे)	● डाक की प्राप्ति और प्रेषण। ● फाइलिंग प्रणाली। ● मेल का वर्गीकरण। ● पत्राचार की भूमिका और कार्य।
		के रखरखाव पर अभ्यास करें: 11. पंजीकृत अभिलेख। (07 घंटे) 12. जराचिकित्सा देखभाल के अन्य दस्तावेज। (08 घंटे) 13. दैनिक लेखा। (07 घंटे)	a) वृद्धावस्था देखभाल के रजिस्टर, रिकॉर्ड और अन्य दस्तावेजों का रखरखाव b) दैनिक लेखांकन का रखरखाव। (18 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 45 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे	डेटा और कार्यालय पत्राचार को बनाए रखने के लिए कंप्यूटर कौशल विकसित करना। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 6)	14. कंप्यूटर संचालन कौशल। (04 घंटे) 15. विभिन्न इनपुट / आउटपुट उपकरणों का प्रदर्शन और पहचान - सीपीयू, वीडियू, कीबोर्ड, इंटरकनेक्टिंग कॉर्ड, हार्ड डिस्क। प्रमुख बोर्डिंग कौशल। पेन ड्राइव, अन्य यूएसबी आधारित डिवाइस। (05 घंटे) 16. विंडो ओएस बूटिंग अभ्यास, टास्क बार का उपयोग, स्टार्ट बटन, टाइटल बार, माउस मेनू और विंडो की मदद, माई कंप्यूटर और रीसायकल बिन आदि का उपयोग पर प्रदर्शन (05 घंटे)	a) कंप्यूटर का इतिहास और विभिन्न प्रकार के कंप्यूटर। b) पर्सनल कंप्यूटर / माइक्रो कंप्यूटर और ऑपरेटिंग सिस्टम का परिचय c) फ़ाइल की परिभाषा; फ़ाइल नाम। d) कार्यालय प्रबंधन सॉफ्टवेयर (वर्ड, पावर प्वाइंट, एक्सेल) e) नेटवर्किंग और इंटरनेट संचार अवधारणा। f) इंटरनेट कनेक्शन सेट करने के तरीके के बारे में जानना g) उपयोगकर्ता नाम और पासवर्ड के साथ ब्रॉडबैंड कनेक्शन।

		17. अलग-अलग विंडो खोलना और बंद करना, फाइल और फोल्डर बनाना और उनका नाम बदलना। (04 घंटे) 18. बुनियादी फाइलों के अभ्यास पर हाथ, निर्देशिका हेरफेर आदेश - परिचय उपकरण। (04 घंटे) कार्यालय प्रबंधन कौशल इंटरनेट संचालन कौशल: 19. नेटवर्किंग अवधारणा, लैन वैन। (04 घंटे) 20. इंटरनेट पर सेवाएं - वेबसाइट (www) ई-मेल, वॉयस मेल, ब्राउज़र और सर्च इंजन। (05 घंटे) 21. वेब पेज के हिस्से को खोजना और डाउनलोड करना, प्रिंट करना, सहेजना। (05 घंटे) 22. ई-मेल एड्रेसिंग, इनबॉक्स, आउटबॉक्स, मेल देखना, भेजना और सहेजना। (05 घंटे) 23. को एक ही मेल भेजना और अटैचमेंट और संलग्नक भेजना। वेब पेज लेनदेन। (04 घंटे)	h) सर्च इंजन गूगल का परिचय और इसकी विशेषताएं i) ईमेल आईडी बनाना j) ईमेल के साथ फाइल अटैचमेंट। (12 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 80 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 24 घंटे	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्तियों के लिए विभिन्न शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य संबंधी	24. सामान्य और विशिष्ट शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दों पर अभ्यास करें। (8 घंटे।) 25. शारीरिक स्वास्थ्य के लिए योगिक व्यायाम। (08 घंटे)	● शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का परिचय ● उम्र से संबंधित विभिन्न सामान्य और विशिष्ट शारीरिक स्वास्थ्य मुद्दों की सूची बनाना

	मुद्दों की पहचान करें और समाधान के तरीकों का पालन करें। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 6)		● वृद्ध व्यक्ति के शारीरिक स्वास्थ्य में योग के महत्व को समझना।
		26. वृद्ध व्यक्ति के लिए मानसिक स्वास्थ्य की पहचान करें। (8 घंटे।) 27. विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों पर अभ्यास करें। (08 घंटे)	● शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का परिचय ● उम्र से संबंधित विभिन्न सामान्य और विशिष्ट मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों को सूचीबद्ध करना ● वृद्ध व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य में योग के महत्व को समझना।
		28. विभिन्न चलने वाले एड्स का प्रदर्शन और अभ्यास। (10 घंटे।) 29. चलने की समस्या वाले व्यक्ति के साथ चलने का अभ्यास करें। (08 घंटे) 30. खाने और पीने के लिए व्यक्तियों का समर्थन करें - (04 घंटे) ● संक्रमण नियंत्रण प्रक्रियाएं - खिलाने से पहले हाथ धोने में सहायता ● मुंह और मुंह की देखभाल और दूध पिलाने के बाद धोएं 31. पक्षाघात वाले व्यक्ति के लिए भोजन कौशल। (08 घंटे) 32. चलने और बैठने की समस्या वाले व्यक्ति के लिए चलने का कौशल। (08 घंटे) 33. प्राथमिक चिकित्सा तकनीकों का अभ्यास करें: (10 घंटे।)	● विभिन्न प्रकार के चलने में सहायक के लिए परिचय ● विभिन्न परिस्थितियों में विभिन्न प्रकार की सहायता का उपयोग ● बिस्तर पर बैठे व्यक्ति और रीढ़ की हड्डी में समस्या वाले व्यक्ति के लिए अलग-अलग बिस्तर और बैठने के समायोजन का परिचय। ● चोट और चोट की रोकथाम - ए. अक्सर घरेलू चोटें और कारण बी। कारक जो वृद्ध वयस्कों में चोटों में योगदान कर सकते हैं। सी। चोट की रोकथाम में गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका। (24 घंटे)

		मैं। बर्न्स ii. घुट iii. विषाक्तता iv. मोच या टूटी हड्डियाँ vi. ब्रुसेस vi. कटौती और स्क्रेप vii. चक्कर आना / बेहोशी	
व्यावसायिक कौशल 45 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 10 घंटे	भोजन और आहार की आवश्यकता के संरक्षण का पालन करें। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 6)	अभ्यास करें:- 34. भोजन की तैयारी। (08 घंटे) 35. भोजन के प्रशीतन के सामान्य सिद्धांत। (08 घंटे) 36. भोजन का परिरक्षण। (08 घंटे) विभिन्न क्षेत्रों के भोजन की आदतों का अध्ययन। 37. आहार चार्ट तैयार करना। (08 घंटे) 38. उम्र के साथ खान-पान में बदलाव। (08 घंटे) स्वास्थ्य 39. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक - सकारात्मक और नकारात्मक। (05 घंटे)	a) पोषण का परिचय: ● पोषक तत्वों के प्रकार ● विभिन्न खाद्य पदार्थों के पोषक मूल्य ● संतुलित आहार b) स्वास्थ्य और रोग ● स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक ● स्वास्थ्य संबंधी आदतें ● वृद्धावस्था का रोग। सी) वर्गीकरण और कार्य (10 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 80 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 24 घंटे	स्वास्थ्य और स्वच्छता का ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 6)	40. सामान्य व्यावसायिक सुरक्षा, स्वास्थ्य और स्वच्छता का ज्ञान। (06 घंटे) 41. आपातकालीन देखभाल और जीवन रक्षक कौशल की मूल बातें - (18 घंटे।) एक। महत्वपूर्ण संकेत बी। बुनियादी आपातकालीन देखभाल – प्राथमिक चिकित्सा और ट्राइएज	a) स्वच्छता की परिभाषा और इसके महत्व का परिचय b) स्वास्थ्य और स्वस्थ छोड़ने को प्रभावित करने वाले कारक c) सामान्य परिसंचरण और सामान्य श्वसन को बनाए रखने से संबंधित सिद्धांत।

		सी। संकेतों की पहचान करना और उसके लिए उपाय करना - मैं। नकसीर सहित खून बहना ii. छोटे मोटे जख्म iii. अल्प तपावस्था iv. दमे का दौरा v. काटने और डंक मारना vi. बेहोशी vii. मोच 42. व्यक्तिगत स्वच्छता के महत्व पर प्रदर्शन के साथ समूह चर्चा और अभ्यास। (08 घंटे) 43. व्यक्तिगत स्वच्छता पर व्यक्ति को प्रेरित करना। (08 घंटे) 44. व्यायाम, आराम, नींद और अच्छे सौंदर्य का महत्व। (10 घंटे।)	d) आपातकालीन देखभाल और जीवन रक्षक कौशल की मूल बातें - एक। महत्वपूर्ण संकेत बी। बुनियादी आपातकालीन देखभाल - प्राथमिक चिकित्सा और ट्राइएज e) कपड़े पहनने या कपड़े उतारने में किसी व्यक्ति की सहायता करते समय सामान्य सिद्धांत, कपड़े के चयन और पहनने में सहायता करना
		45. आदत से जुड़े व्यक्तिगत स्वच्छता स्वास्थ्य खतरे के घटक पर प्रदर्शन और समुदाय में सकारात्मक और नकारात्मक प्रवृत्तियों को पहचानना। (10 घंटे।) 46. दिशानिर्देशों के अनुसार स्नान का प्रकार - रोगी की स्थिति और आराम (10 घंटे) के आधार पर स्नान के प्रकार का निर्धारण। 47. झाड़ना, झाड़ना, पोछा लगाना और झाड़ना-आदि। (10 घंटे।)	a) स्वच्छता और स्वस्थ जीवन का परिचय। b) स्वास्थ्य और रोग की अवधारणा। c) व्यक्तिगत स्वच्छता। (त्वचा, बाल, हाथ, दांत और पैरों की देखभाल।) d) रोगी को बिस्तर से स्नान और पीठ तक सहायता करने के लिए दिशानिर्देश, स्नान के लाभों की व्याख्या करें e) स्नान के बाद की प्रक्रियाएं

			एक)। नहाने के बाद मरीजों की त्वचा की जांच बी)। असामान्य निष्कर्षों का पता लगाना और रिपोर्ट करना f) सफाई, तरीके, आवृत्ति और अनुसूची। f) डस्टिंग, पोपिंग, स्वीपिंग, वैक्यूम क्लीनिंग आदि के चरण (24 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 65 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 16 घंटे	जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल के लिए समाजशास्त्र, शरीर विज्ञान और शरीर रचना विज्ञान का आवश्यक ज्ञान प्राप्त करें। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 6)	अभ्यास करें:- 48. समाजशास्त्र: (12 घंटे) ● परिवार, आगतुक और सामाजिक समूहों का महत्व ● समूह बनाना और गतिविधियों को प्रोत्साहित करना 49. फिजियोलॉजी (13 घंटे।) ● चलने, लकवा, मांसपेशियों में दर्द आदि समस्याओं को समझना। ● रक्तचाप, स्ट्रोक, मधुमेह, दालों आदि को समझना और उनका अध्ययन करना ● वजन और ऊंचाई को सटीक रूप से मापना 50. मानव शरीर की समझ: (20 घंटे।) ● मानव शरीर को समझना ● विभिन्न अंगों की कार्यप्रणाली को समझना	a) समाजशास्त्र, शरीर क्रिया विज्ञान, मानव शरीर और नर्सिंग की समझ का बुनियादी ज्ञान। b) रोगी के मापदंडों को मापना - सटीक माप का महत्व, चार महत्वपूर्ण संकेतों को प्रभावित करने वाले कारक: तापमान, नाड़ी, श्वसन और रक्तचाप। (16 घंटे)

		● प्रमुख अंग के खराब होने के सामान्य लक्षणों की पहचान करें 51. नर्सिंग (20 घंटे) ● चलने में मदद के लिए ● बिस्तर पीड़ादायक ● दिल के रोग ● पक्षाघात ● अन्य	
व्यावसायिक कौशल 35 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे	किचन की साफ-सफाई और हाउसकीपिंग मेंटेनेंस के लिए व्यावहारिक कौशल विकसित करना। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन940 1)	52. रसोई की स्वच्छता का उपयोग जैसे खाद्यान्न और पके हुए खाद्य पदार्थों का भंडारण। (07 घंटे) 53. उचित वेंटिलेशन, प्रकाश, सफाई उपकरण/बर्तन। (08 घंटे) 54. रसोई से संबंधित कार्मिक स्वच्छता कारक की पहचान करें। (08 घंटे) 55. इस्त्री करने, भंडारण करने, सफाई करने, लिनन को फैंकने का अभ्यास। (07 घंटे) 56. बिस्तर बनाने का अभ्यास। (05 घंटे)	a) भोजन और खाद्य संपर्क क्षेत्रों की सफाई के तरीकों का ज्ञान। b) गैस ओवन, इलेक्ट्रिक ओवन और हीटर के लिए सुरक्षा सावधानियां। c) कपड़े धोने और लिनन प्रबंधन का ज्ञान। d) बिस्तर बनाने और हाउसकीपिंग ट्रॉली की व्यवस्था का ज्ञान। (12 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 45 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे	समस्या से संबंधित शारीरिक प्रभाव जैसे हरकत, लकवा, फ्रैक्चर, बेड सोर आदि के लिए अभ्यास लागू करें। मनोवैज्ञानिक प्रभाव जैसे स्मृति हानि, बाहर निकलने की	57. शारीरिक समस्या पर प्रदर्शन और अभ्यास: बिस्तर पर घाव, लकवा, फ्रैक्चर, चलने-फिरने में समस्या आदि (07 घंटे) 58. विभिन्न प्रकार के दबाव अल्सर की पहचान करें। (02 घंटे) 59. दबाव घावों के लिए क्या करें और क्या न करें (04 घंटे)	a) एक अनुशासन के रूप में जेरोन्टोलॉजी (उम्र बढ़ने का विज्ञान)। b) वृद्ध व्यक्ति द्वारा सामना की जाने वाली विभिन्न प्रकार की समस्याओं को समझना जैसे कि बिस्तर में दर्द, चलने में समस्या, बात करने की समस्या आदि।

	प्रवृत्ति, अवसाद, आक्रामकता, आत्महत्या की प्रवृत्ति आदि। (एनओएस कवर: एचएसएस/एन600 8 , एचएसएस/एन600 5, एचएसएस/एन601 0)	60. संक्रमण नियंत्रण अभ्यास (07 घंटे) - ● हाथ स्वच्छता, ● व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (जैसे दस्ताने, गाउन, मास्क) का उपयोग ● रोगी के वातावरण में संभावित रूप से दूषित उपकरण या सतहों का सुरक्षित संचालन ● श्वसन स्वच्छता / खांसी शिष्टाचार 61. चलने के विभिन्न साधनों और कौशलों के उपयोग को प्रदर्शित करें। (07 घंटे) 62. बिस्तर पर पड़े व्यक्ति से निपटने के तरीके और तकनीक। (07 घंटे) 63. रोगी की स्थिति: - (04 घंटे।) एक। त्वचा के नीले या पीले रंग के मलिनकिरण जैसे रंग परिवर्तन देखें। बी। चकत्ते, घर्षण, सूखापन, रंग में परिवर्तन, दबाव क्षेत्रों, तापमान, खरोंच और त्वचा की सूजन की पहचान। सी। टिप्पणियों का संचार करें 64. विभिन्न मानसिक गड़बड़ी जैसे निराशाजनक, अवांछित आदि से निपटना (07 घंटे)	c) संक्रमण नियंत्रण प्रथाओं के मूल सिद्धांत d) दबाव घाव - परिभाषा, इसके कारण, वर्गीकरण और प्रकार। e) दबाव घावों की रोकथाम और देखभाल f) सरकार भूमिका - विभिन्न परियोजना, नीति और कानून। g) हर तरह से सफाई और अनुशासन का रखरखाव। (12 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 40 घंटे ;	लिंग के अनुसार मानव स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दे को	65. मानव शरीर पर जलवायु और पर्यावरण के प्रभावों पर उन्मुखीकरण। (08 घंटे)	a) विभिन्न क्षेत्रों में पर्यावरण प्रभाव और मौसमी प्रभाव

व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे	पहचानें, चुनें और हल करें। (एनओएस: एचएसएस/एन6006)	66. सामान्य स्वास्थ्य के लिए सरल योगिक सौना। (07 घंटे।) 67. अलग-अलग मौसम में दिया जाने वाला भोजन। (07 घंटे।) 68. मौसम की स्थिति के अनुसार ही व्यायाम करना चाहिए। (08 घंटे) 69. विशिष्ट समस्याओं से परिचित होना, जो पुरुष और महिला देखभाल के लिए हो सकती हैं। (10 घंटे।)	a) विशिष्ट समस्याएं, जो पुरुष और उनकी देखभाल के लिए हो सकती हैं। b) विशिष्ट समस्याएं, जो महिला और उनकी देखभाल के लिए हो सकती हैं। (12 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 45 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे	आपात स्थिति से निपटने और आग और प्राकृतिक खतरों को अंजाम देने के लिए विभिन्न प्रकार के अभ्यास करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9402)	70. आपातकालीन चिकित्सा के लिए विभिन्न अस्पतालों से संपर्क करें। (09 घंटे) 71. आश्रय और वृद्धाश्रम। (09 घंटे) 72. गिरने या चोट से बचने के लिए रोगियों को सही ढंग से स्थानांतरित करने के लिए उपकरण का उपयोग करें (09 घंटे) 73. विभिन्न प्रकार की आग और प्राकृतिक खतरों पर ड्रिल। (09 घंटे) 74. दमकल विभाग के दमकल विभाग द्वारा प्रदर्शन और निर्देश। (09 घंटे)	a) मेड दावा सुविधाओं की पहचान और उनका कार्यान्वयन। b) कैशलेस ट्रांजिशन और अन्य पहलू c) स्ट्रोक, लकवा, चोट, गिरने आदि जैसी स्थिति से निपटने के लिए आपात स्थिति। d) आपात स्थिति के लिए सुविधाओं की आवश्यकता होती है। e) आंदोलनों के सामान्य सिद्धांत f) रोगी को स्थानांतरित करते समय बरती जाने वाली प्रक्रिया और सावधानियां g) विभिन्न प्रकार के अग्निशामक और विभिन्न अग्निशामक उपकरणों के काम करने का सिद्धांत। h) आग का वर्गीकरण।

			i) आग बुझाने की मूल विधि। (12 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 90 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 28 घंटे	मनोवैज्ञानिक परामर्श का आयोजन और सहायता करना और सामाजिक कार्यक्रमों का आयोजन करना। (एनओएस: एचएसएस/एन600 6)	75. सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक दैनिक दिनचर्या का अभ्यास करें। (14 घंटे।) 76. सामान्य उन्मूलन बनाए रखने में रोगी की सहायता करें - (15 घंटे।) ● रोगियों के उन्मूलन की आवश्यकता पर तुरंत प्रतिक्रिया दें ● मोबाइल रोगी को चलने में सहायता करें और सहायता प्रदान करें 77. का प्रदर्शन: उनके स्वस्थ जीवन और योग के लिए थोड़ा शारीरिक व्यायाम। (15 घंटे।) 78. हाथ से आँख समन्वय खेल बनाना। (14 घंटे।)	a) रोज सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक की दिनचर्या। b) मानव शरीर में मल त्याग के लिए महत्व c) प्रार्थना का आयोजन, लागू होने पर विभिन्न धर्मों की विभिन्न धार्मिक पुस्तकों का पठन। d) स्वास्थ्य पर शारीरिक व्यायाम और योग के लाभों पर चर्चा।
		79. मनोरंजक गतिविधियों जैसे समूह चर्चा, संगोष्ठी फिल्म शो और मनोरंजन (शिक्षा मानसिक व्यवसाय) के आयोजन का अभ्यास करें। (08 घंटे) 80. वृद्ध लोगों के लिए उपयुक्त खेलों और खेलों के आयोजन का अभ्यास करें। (08 घंटे) 81. परामर्श तकनीक और तरीके। (08 घंटे) 82. वृद्ध लोगों के लिए मनोदैहिक खेल। (08 घंटे)	a) समूह चर्चा, संगोष्ठी और फिल्म शो और मनोरंजन (शिक्षा मानसिक व्यवसाय) जैसी मनोरंजक गतिविधियों का आयोजन। (28 घंटे)

व्यावसायिक कौशल 130 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 44 घंटे	वृद्धावस्था (वृद्धावस्था) व्यक्ति की नर्सिंग देखभाल में सहायता करना और वृद्ध व्यक्ति के मनोरंजन के लिए कौशल विकसित करना (एनओएस: एचएसएस/एन600 8)	83. प्रबंधन गतिविधियों में भागीदारी: (15 घंटे।) ● स्टोर कीपिंग ● गृह व्यवस्था ● विभिन्न कर्मियों की उपस्थिति ● वृद्ध व्यक्ति आदि की उपस्थिति 84. बुनियादी सुविधाएं (खाट, बिस्तर, बर्तन, एम्बुलेंस) और उनका रखरखाव। (15 घंटे।)	a) बुनियादी सुविधाओं का ज्ञान।
		85. नर्सिंग प्रक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा को समझना। (10 घंटे।) 86. दिन-प्रतिदिन प्राथमिक चिकित्सा कौशल, दवा कौशल, दवा का प्रयोग, घावों की सफाई आदि (15 घंटे।) 87. आराम और दर्द प्रबंधन में नर्सिंग कौशल का प्रदर्शन। (15 घंटे।)	a) नर्सिंग और प्राथमिक चिकित्सा का महत्व। b) रोगी की जरूरतों को विनम्रता और संवेदनशीलता से पूरा करें c) वृद्धावस्था के प्रति दृष्टिकोण – व्यक्तिगत/सामाजिक d) बिना देर किए नर्स स्टेशन को चिकित्सीय जरूरतों के बारे में बताएं e) सामान्य नर्सिंग / चिकित्सा शब्दावली।
		88. दिल का दौरा, लकवा बिस्तर पर पीड़ा आदि के लिए अभ्यास सहायता (10 घंटे।) 89. विभिन्न दवाओं, व्यायाम, योग और आध्यात्मिक गतिविधियों के लिए अभ्यास करें। (15 घंटे।) 90. वृद्ध व्यक्ति के लिए मनोरंजन। (10 घंटे।)	f) शांतिपूर्ण माहौल बनाने का तरीका। g) वृद्ध लोगों के लिए उपयुक्त खेलों और खेलों का आयोजन। h) खाना पकाने और अन्य प्रबंधन गतिविधियों के लिए बोर्डर्स को शामिल करना।

		91. वृद्धाश्रम के लिए मनोरंजन गतिविधि की व्यवस्था करना। (15 घंटे।) 92. स्मृति हानि आदि के लिए वृद्ध व्यक्ति की परामर्श (10 घंटे।)	(व्यावसायिक चिकित्सा) (44 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 55 घंटे ; व्यावसायिक ज्ञान 10 घंटे	जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन और निपटान का अभ्यास करें (एनओएस: एचएसएस/एन962 2)	93. बीएमडब्ल्यू की विभिन्न श्रेणियों के लिए अलग-अलग उपचार विकल्प - (20 घंटे।) एक। रंग कोडिंग बी। कंटेनर के प्रकार सी। अपशिष्ट श्रेणी डी। उपचार का विकल्प 94. जैव चिकित्सा अपशिष्ट के उपचार और निपटान के तरीके। (35 घंटे) एक। भस्मीकरण बी। वाष्पदावी सी। कतरन डी। निपटान विकल्प	1. जैव चिकित्सा अपशिष्ट (बीएमडब्ल्यू) का परिचय - एक। रोगी देखभाल के दौरान उत्पन्न जैव-चिकित्सा अपशिष्ट क्या हैं बी। जैव चिकित्सा अपशिष्ट का वर्गीकरण सी। जैव चिकित्सा अपशिष्ट के स्रोत डी। घरेलू स्वास्थ्य सहयोगी (देखभाल) के दौरान जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन का महत्व 2. बीएमडब्ल्यू के सुरक्षा उपचार और निपटान की आवश्यकता - एक। जैव चिकित्सा अपशिष्ट के जोखिम की पहचान करना। (10 घंटे)

कोर स्किल्स के लिए पाठ्यक्रम

1. रोजगार योग्यता कौशल (सभी सीटीएस ट्रेडों के लिए सामान्य) (120 घंटे)

सीखने के परिणाम, मूल्यांकन मानदंड, पाठ्यक्रम और मुख्य कौशल विषयों की टूल सूची जो ट्रेडों के एक समूह के लिए सामान्य है, www.bharatskills.gov.in/dgt.gov.in पर अलग से उपलब्ध कराई गई है।

औजार और उपकरणों की सूची			
जराचिकित्सा (वृद्धावस्था) देखभाल (24 उम्मीदवारों के बैच के लिए)			
क्रमांक	औजार और उपकरणों का नाम	विनिर्देश	मात्रा
1.	एक बिस्तर		2 नंबर
2.	रैक, अलमीराही		2 नंबर
3.	छोटा मेज		2 नंबर
4.	कांटा		7 नंबर
5.	सोने का कमरा		1 नंबर
6.	डिनर/लंच रूम		1 नंबर प्रत्येक
7.	सामूहिक कमरा	सभी प्रशिक्षुओं के लिए सामान्य	2 नंबर
8.	फिजियोथेरेपी, योग क्षेत्र		1 नंबर
9.	वैक्यूम क्लीनर		1 नंबर
10.	सार्वजनिक टेलीफोन		1 नंबर
11.	पत्रिकाएं, पुस्तकें		प्रत्येक को 1
12.	हैंडल, कॉल बेल, व्हील चेयर को पकड़ें		प्रत्येक को 1
13.	प्राथमिक उपचार पेटी		2 नंबर
14.	अलमीरा के साथ (8) स्वयं		2 नंबर
15.	स्ट्रेचर		1 नंबर
16.	रक्तदाबमापी		1 नंबर
17.	थर्मामीटर		1 नंबर
18.	परिश्रावक		1 नंबर
19.	ग्लूकोमीटर (स्वचालित)		1 नंबर
20.	अपशिष्ट कंटेनर	10 लीटर	03 नंबर
21.	आटोकलेव		02 नंबर
22.	कंप्यूटर प्रणाली	सीपीयू: 32/64 बिट i3/i5/i7 या नवीनतम प्रोसेसर, गति: 3 गीगाहर्ट्ज़ या उच्चतर। रैम: - 4 जीबी डीडीआर-III या उच्चतर, वाई-फाई सक्षम। नेटवर्क कार्ड: यूएसबी माउस, यूएसबी कीबोर्ड	1 नंबर

		और मॉनिटर (न्यूनतम 17 इंच) के साथ एकीकृत गीगाबिट ईथरनेट, लाइसेंस प्राप्त ऑपरेटिंग सिस्टम और व्यापार से संबंधित सॉफ्टवेयर के साथ संगत एंटीवायरस।	
<u>टिप्पणी:</u> 1. कक्षा में इंटरनेट की सुविधा उपलब्ध कराना वांछित है।			

संकेताक्षर

सीटीएस	शिल्पकार प्रशिक्षण योजना
एटीएस	शिक्षुता प्रशिक्षण योजना
सीआईटी	शिल्प प्रशिक्षक प्रशिक्षण योजना
डीजीटी	प्रशिक्षण महानिदेशालय
एमएसडीई	कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय
एनटीसी	राष्ट्रीय व्यापार प्रमाणपत्र
एनएसी	राष्ट्रीय शिक्षुता प्रमाणपत्र
एनसीआईसी	राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाणपत्र
एलडी	लोकोमोटर विकलांगता
सीपी	मस्तिष्क पक्षाघात
एम् डी	एकाधिक विकलांगता
एलवी	कम दृष्टि
एचएच	सुनने में दिक्कत
पहचान	बौद्धिक विकलांग
नियंत्रण रेखा	कुष्ठ रोग ठीक हो गया
एसएलडी	विशिष्ट सीखने की अक्षमता
डीडब्ल्यू	बौनापन
एमआई	मानसिक बीमारी
ए ए	एसिड अटैक
पी डब्लू डी	विकलांग व्यक्ति

