



भारत सरकार

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय

प्रशिक्षण महानिदेशालय

योग्यता आधारित पाठ्यक्रम

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

(अवधि: एक वर्ष)

जुलाई 2022 में संशोधित

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)

एनएसक्यूएफ स्तर- 3



सेक्टर - हेल्थकेयर



Directorate General of Training

फिजियोथेरेपी तकनीशियन

(नॉन-इंजीनियरिंग ट्रेड)

(जुलाई 2022 में संशोधित)

संस्करण: 2.0

शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस)

एनएसक्यूएफ स्तर - 3

द्वारा विकसित

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय

प्रशिक्षण महानिदेशालय

केंद्रीय कर्मचारी प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान

EN-81, सेक्टर-V, साल्ट लेक सिटी,

कोलकाता - 700 091

www.cstaricalcutta.gov.in

क्रमांक	विषय	पृष्ठ सं।
1.	विषय सार	4
2.	प्रशिक्षण पद्धति	5
3.	कार्य भूमिका	10
4.	सामान्य विवरण	11
5.	शिक्षण परिणाम	13
6.	मूल्यांकन मापदण्ड	15
7.	विषय वस्तु	22
	अनुलग्नक I – (उपकरणों की सूची)	40

1. विषय सार

को नौकरी की भूमिका से संबंधित व्यावसायिक कौशल, व्यावसायिक ज्ञान और रोजगार कौशल पर प्रशिक्षित किया जाता है। इसके अलावा, एक उम्मीदवार को आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए प्रोजेक्ट वर्क, एक्स्ट्रा करिकुलर एक्टिविटीज और ऑन-द-जॉब ट्रेनिंग का जिम्मा सौंपा जाता है। व्यावसायिक कौशल विषय के अंतर्गत शामिल व्यापक घटक नीचे दिए गए हैं: -

वह उपयुक्त उपकरण और उपकरण संचालित करना सीखता है और फिजियोथेरेपी की मूल रूपरेखा का मूल्यांकन करता है, उपयुक्त शब्दावली की शब्दावली विकसित करता है, प्रशिक्षु कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन करने में सक्षम होगा, एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का अध्ययन और भी विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करने में सक्षम हो। प्रशिक्षु मूल कोशिका संरचना और उसके अंगों को पहचानने में सक्षम होंगे और प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करने में भी सक्षम होंगे। प्रशिक्षु पुतले पर संचार प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित कर सकेंगे। प्रशिक्षु खाद्य पदार्थों को पोषक तत्वों के अनुसार वर्गीकृत करने और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करने, श्वसन प्रणाली का वर्णन करने और उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली के डमी पर अंगों की व्यवस्था करने में सक्षम होंगे। वे फिजियोथेरेपी उपचार करेंगे, शरीर के कड़े हिस्सों के लिए उपचार योजना तैयार करेंगे और आईआरआर के प्रभावों का भी वर्णन करेंगे। वे क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभावों, एसडब्ल्यूडी के सार लाभों की योजना और क्रियान्वयन करेंगे, यूटीएस के चिकित्सीय उपयोगों की रूपरेखा तैयार करेंगे और मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक आहार की योजना भी बनाएंगे। प्रशिक्षु एक संदेश चिकित्सा का आकलन और निर्माण करने में सक्षम होंगे।

प्रशिक्षु फिजियोथेरेपी मूल्यांकन और उपचार करने, व्यायाम आहार विकसित करने, उपचार योजना स्थापित करने और मांसपेशियों की ताकत की जांच करने में भी सक्षम होगा। प्रशिक्षु पीठ दर्द के लिए उपाय तैयार करने और चाल प्रशिक्षण करने में भी सक्षम होंगे। वे मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करेंगे।

2.1 सामान्य

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) अर्थव्यवस्था/ श्रम बाजार के विभिन्न क्षेत्रों की जरूरतों को पूरा करने वाले व्यावसायिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों की एक श्रृंखला प्रदान करता है। व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रशिक्षण महानिदेशालय (DGT) के तत्वावधान में दिए जाते हैं। विभिन्न प्रकार के शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (सीटीएस) और शिक्षुता प्रशिक्षण योजना (एटीएस) व्यावसायिक प्रशिक्षण को मजबूत करने के लिए डीजीटी की दो अग्रणी योजनाएं हैं।

'फिजियोथेरेपी तकनीशियन' ट्रेड आईटीआई के नेटवर्क के माध्यम से देश भर में दिए जाने वाले लोकप्रिय पाठ्यक्रमों में से एक है। पाठ्यक्रम एक वर्ष की अवधि का है। इसमें मुख्य रूप से डोमेन क्षेत्र और कोर क्षेत्र शामिल हैं। डोमेन क्षेत्र (व्यापार सिद्धांत और व्यावहारिक) पेशेवर कौशल और ज्ञान प्रदान करता है, जबकि कोर क्षेत्र (रोजगार योग्यता कौशल) आवश्यक मुख्य कौशल, ज्ञान और जीवन कौशल प्रदान करता है। प्रशिक्षण कार्यक्रम पास करने के बाद, प्रशिक्षु को डीजीटी द्वारा राष्ट्रीय व्यापार प्रमाणपत्र (एनटीसी) से सम्मानित किया जाता है जिसे दुनिया भर में मान्यता प्राप्त है।

प्रशिक्षु को मोटे तौर पर यह प्रदर्शित करने की आवश्यकता है कि वे सक्षम हैं:

- मापदंडों / दस्तावेजों को पढ़ें और उनकी व्याख्या करें, कार्य प्रक्रियाओं की योजना बनाएं और व्यवस्थित करें, आवश्यक सामग्री और उपकरणों की पहचान करें।
- सुरक्षा नियमों, दुर्घटना निवारण विनियमों और पर्यावरण संरक्षण शर्तों को ध्यान में रखते हुए कार्य करना।
- नौकरी करते समय पेशेवर कौशल, ज्ञान और रोजगार कौशल को लागू करें।
- कार्य / असेंबली में त्रुटियों की पहचान करने और उन्हें सुधारने के लिए ड्राइंग के अनुसार जॉब / असेंबली की जाँच करें।
- किए गए कार्य से संबंधित मापदंडों का दस्तावेजीकरण करें।

2.2 प्रगति पथ

- उद्योग में फिजियोथेरेपी तकनीशियन के रूप में शामिल हो सकते हैं और वरिष्ठ फिजियोथेरेपी तकनीशियन, पर्यवेक्षक के रूप में आगे बढ़ेंगे और फिजियोथेरेपिस्ट के स्तर तक बढ़ सकते हैं।
- संबंधित क्षेत्र में एंटरप्रेन्योर बन सकते हैं ।
- राष्ट्रीय शिक्षता प्रमाणपत्र (एनएसी) के लिए अग्रणी विभिन्न प्रकार के उद्योगों में शिक्षता कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं।
- आईटीआई में इंस्ट्रक्टर बनने के लिए ट्रेड में क्राफ्ट इंस्ट्रक्टर ट्रेनिंग स्कीम (सीआईटीएस) में शामिल हो सकते हैं।
- लागू होने पर डीजीटी के तहत उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक) पाठ्यक्रमों में शामिल हो सकते हैं।

2.3 पाठ्यक्रम संरचना

नीचे दी गई तालिका एक वर्ष की अवधि के दौरान विभिन्न पाठ्यक्रम तत्वों में प्रशिक्षण घंटों के वितरण को दर्शाती है:

क्रमांक	पाठ्यक्रम तत्व	काल्पनिक प्रशिक्षण घंटे
1	व्यावसायिक कौशल (व्यापार व्यावहारिक)	840
2	व्यावसायिक ज्ञान (व्यापार सिद्धांत)	240
3	रोज़गार कौशल	120
	कुल	1200

हर साल 150 घंटे अनिवार्य OJT (ऑन द जॉब ट्रेनिंग) पास के उद्योग में, जहाँ भी उपलब्ध नहीं है तो ग्रुप प्रोजेक्ट अनिवार्य है।

4	नौकरी प्रशिक्षण पर (OJT)/समूह परियोजना	150
---	--	-----

एक साल या दो साल के ट्रेड के प्रशिक्षु आईटीआई प्रमाणन के साथ 10 वीं / 12 वीं कक्षा के प्रमाण पत्र के लिए प्रत्येक वर्ष में 240 घंटे तक के वैकल्पिक पाठ्यक्रमों का विकल्प चुन सकते हैं या शॉर्ट टर्म पाठ्यक्रम जोड़ सकते हैं।

2.4 आकलन और प्रमाणन

प्रशिक्षणार्थियों को पाठ्यक्रम की अवधि के दौरान उनके कौशल, ज्ञान और दृष्टिकोण के लिए प्रारंभिक मूल्यांकन के माध्यम से और प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंत में योगात्मक मूल्यांकन के माध्यम से डीजीटी द्वारा समय-समय पर अधिसूचित किया जाएगा।

क) प्रशिक्षण की अवधि के दौरान **सतत मूल्यांकन (आंतरिक)** सीखने के परिणामों के खिलाफ सूचीबद्ध मूल्यांकन मानदंडों के परीक्षण द्वारा **रचनात्मक मूल्यांकन पद्धति** द्वारा किया जाएगा। प्रशिक्षण संस्थान को मूल्यांकन दिशानिर्देश में विस्तृत रूप से व्यक्तिगत **प्रशिक्षु पोर्टफोलियो बनाए रखना है। आंतरिक मूल्यांकन के अंक www.bharatskills.gov.in पर उपलब्ध कराए गए फॉर्मेटिव असेसमेंट टेम्प्लेट के अनुसार होंगे।**

बी) अंतिम मूल्यांकन योगात्मक मूल्यांकन के रूप में होगा। एनटीसीविल प्रदान करने के लिए अखिल भारतीय व्यापार परीक्षा दिशानिर्देशों के अनुसार **परीक्षा नियंत्रक, डीजीटी** द्वारा आयोजित किया जाएगा। पैटर्न और अंकन संरचना को समय-समय पर डीजीटी द्वारा अधिसूचित किया जा रहा है। **अंतिम मूल्यांकन के लिए प्रश्न पत्र निर्धारित करने के लिए सीखने के परिणाम और मूल्यांकन मानदंड आधार होंगे। अंतिम परीक्षा के दौरान परीक्षक प्रायोगिक परीक्षा के लिए अंक देने से पहले मूल्यांकन दिशानिर्देश में दिए गए विवरण के अनुसार व्यक्तिगत प्रशिक्षु के प्रोफाइल की भी जांच करेगा।**

2.4.1 पास विनियमन

समग्र परिणाम निर्धारित करने के प्रयोजनों के लिए, छह महीने और एक वर्ष की अवधि के पाठ्यक्रमों के लिए 100% वेटेज लागू किया जाता है और दो साल के पाठ्यक्रमों के लिए प्रत्येक परीक्षा में 50% वेटेज लागू किया जाता है। ट्रेड प्रैक्टिकल और फॉर्मेटिव असेसमेंट के लिए न्यूनतम उत्तीर्ण प्रतिशत 60% और अन्य सभी विषयों के लिए 33% है।

2.4.2 आकलन दिशानिर्देश

यह सुनिश्चित करने के लिए उचित व्यवस्था की जानी चाहिए कि मूल्यांकन में कोई कृत्रिम बाधा न हो। मूल्यांकन करते समय विशेष आवश्यकताओं की प्रकृति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। टीम वर्क का आकलन करते समय, स्ट्रैप/अपव्यय के परिहार/कमी और प्रक्रिया के अनुसार स्ट्रैप/अपशिष्ट का निपटान, व्यावहारिक रवैया, पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता और प्रशिक्षण में नियमितता पर उचित ध्यान दिया जाना चाहिए। योग्यता का आकलन करते समय OSHE के प्रति संवेदनशीलता और स्वयं सीखने की प्रवृत्ति पर विचार किया जाना चाहिए।

आकलन निम्नलिखित में से कुछ के आधार पर साक्ष्य होगा:

- प्रयोगशालाओं/कार्यशालाओं में किया गया कार्य
- रिकॉर्ड बुक/दैनिक डायरी
- मूल्यांकन की उत्तर पुस्तिका
- मौखिक परीक्षा
- प्रगति चार्ट
- उपस्थिति और समयनिष्ठा
- कार्यभार
- परियोजना कार्य
- कंप्यूटर आधारित बहुविकल्पीय प्रश्न परीक्षा
- व्यावहारिक परीक्षा

आंतरिक (रचनात्मक) आकलन के साक्ष्य और रिकॉर्ड को परीक्षा निकाय द्वारा ऑडिट और सत्यापन के लिए आगामी परीक्षा तक संरक्षित किया जाना है। प्रारंभिक मूल्यांकन के लिए अपनाए जाने वाले निम्नलिखित अंकन पैटर्न:

प्रदर्शन स्तर	प्रमाण
(ए) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 60 -75% की सीमा में अंक	
इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, उम्मीदवार को ऐसे काम का निर्माण करना चाहिए जो सामयिक मार्गदर्शन के साथ शिल्प कौशल के एक स्वीकार्य मानक की प्राप्ति को प्रदर्शित करता हो, और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के लिए उचित सम्मान करता हो	<ul style="list-style-type: none"> कार्य / असाइनमेंट के क्षेत्र में अच्छे कौशल और सटीकता का प्रदर्शन। नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए साफ-सफाई और निरंतरता का काफी अच्छा स्तर। कार्य/नौकरी को पूरा करने में समसामयिक सहायता।
(बी) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 75% - 90% की सीमा में अंक	
इस ग्रेड के लिए, एक उम्मीदवार को ऐसे काम का उत्पादन करना चाहिए जो कम मार्गदर्शन के साथ, और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के संबंध में शिल्प कौशल के उचित मानक की प्राप्ति को प्रदर्शित करता हो।	<ul style="list-style-type: none"> कार्य/असाइनमेंट के क्षेत्र में अच्छा कौशल स्तर और सटीकता। नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए साफ-सफाई और निरंतरता का एक अच्छा स्तर। कार्य/नौकरी को पूरा करने में थोड़ा सहयोग।
(सी) मूल्यांकन के दौरान आवंटित किए जाने वाले 90% से अधिक की सीमा में अंक	
इस ग्रेड में प्रदर्शन के लिए, उम्मीदवार, संगठन , निष्पादन में न्यूनतम या बिना समर्थन के और सुरक्षा प्रक्रियाओं और प्रथाओं के लिए उचित सम्मान के साथ, ऐसे काम का उत्पादन किया है जो शिल्प कौशल के उच्च स्तर की प्राप्ति को प्रदर्शित करता है।	<ul style="list-style-type: none"> कार्य / असाइनमेंट के क्षेत्र में उच्च कौशल स्तर और सटीकता। नौकरी की गतिविधियों को पूरा करने के लिए उच्च स्तर की साफ-सफाई और निरंतरता। कार्य/नौकरी को पूरा करने में न्यूनतम या कोई समर्थन नंबर

3. कार्य भूमिका

सहायक फिजियोथेरेपिस्ट; हेल्थकेयर उद्योग में भौतिक चिकित्सक सहायक (पीटीए) के रूप में भी जाना जाता है। सहायक फिजियोथेरेपिस्ट योग्य फिजियोथेरेपिस्ट के साथ काम करता है, कम गतिशीलता से पीड़ित रोगियों के पुनर्वास में सहायता करता है। एक सहायक फिजियोथेरेपिस्ट के प्रमुख कार्यों में उपकरण स्थापित करना, ग्राहकों को चिकित्सा के लिए तैयार करना और गतिशीलता सहायता और व्यायाम का प्रदर्शन करना शामिल है। अन्य कर्तव्यों में विभाग को साफ सुथरा रखना और बुनियादी प्रशासन कार्य शामिल हो सकते हैं।

संदर्भ एनसीओ-2015: 3255.0101- सहायक फिजियोथेरेपिस्ट

संदर्भ संख्या: -- **NOS:HSS/N9428,NOS:HSS/N9429,NOS:HSS/N9430,
(NOS:HSS/N9431,NOS:HSS/N9432,NOS:HSS/N9433,NOS:HSS/N9434,
NOS:HSS/N9435,NOS:HSS/N9436,NOS:HSS/N9438,NOS:HSS/N9439,
NOS:HSS/N9440,NOS:HSS/N9441,NOS:HSS/N9442,NOS:HSS/N9443,
NOS:HSS/N9444,NOS:HSS/N9445,NOS:HSS/N9446,NOS:HSS/N9447**

4. सामान्य विवरण

व्यापार का नाम	फिजियोथेरेपी तकनीशियन
व्यापार कोड	डीजीटी/1038
एनसीओ - 2015	3255.0101
मैप की गई एनओएस	NOS:HSS/N9428, NOS:HSS/N9429, NOS:HSS/N9430, NOS:HSS/N9431, NOS:HSS/N9432, NOS:HSS/N9433, NOS:HSS/N9434, NOS:HSS/N9435, NOS:HSS/N9436, NOS:HSS/N9438, NOS:HSS/N9439, NOS:HSS/N9440, NOS:HSS/N9441, NOS:HSS/N9442, NOS:HSS/N9443, NOS:HSS/N9444, NOS:HSS/N9445, NOS:HSS/N9446, (NOS:HSS/N9447
एनएसक्यूएफ स्तर	स्तर 3
शिल्पकार प्रशिक्षण की अवधि	एक वर्ष (1200 घंटे +150 घंटे ओजेटी / समूह परियोजना)
प्रवेश योग्यता	10 ^{वीं} कक्षा की परीक्षा उत्तीर्ण
न्यूनतम आयु	शैक्षणिक सत्र के पहले दिन को 14 वर्ष।
पीडब्ल्यूडी के लिए पात्रता	चिकित्सा व्यापार के रूप में नहीं माना जाता है
इकाई शक्ति (छात्रों की संख्या)	24 (अतिरिक्त सीटों का कोई अलग प्रावधान नहीं है)
स्पेस मानदंड	100 वर्ग मीटर
शक्ति मानदंड	3.0 किलोवाट
प्रशिक्षकों के लिए योग्यता:	
(i) फिजियोथेरेपी तकनीशियन	संबंधित क्षेत्र में एक वर्ष के अनुभव के साथ यूजीसी से मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय / बोर्ड से फिजियोथेरेपी में बी.वोक / डिग्री । या मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय / शिक्षा बोर्ड से फिजियोथेरेपी में

	<p>डिप्लोमा (न्यूनतम 2 वर्ष) या संबंधित क्षेत्र में दो साल के अनुभव के साथ डीजीटी से प्रासंगिक उन्नत डिप्लोमा (व्यावसायिक) ।</p> <p>एनटीसी / एनएसी "फिजियोथेरेपी तकनीशियन" के ट्रेड में उत्तीर्ण और संबंधित क्षेत्र में तीन साल के अनुभव के साथ।</p> <p>आवश्यक योग्यता :</p> <p>डीजीटी के तहत राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाणपत्र (एनसीआईसी) के प्रासंगिक नियमित / आरपीएल संस्करण ।</p> <p><i>नोट : 2(1+1) की इकाई के लिए आवश्यक दो प्रशिक्षकों में से एक के पास डिग्री/डिप्लोमा और दूसरे के पास एनटीसी /एनएसी योग्यता होनी चाहिए। हालाँकि, दोनों के पास इसके किसी भी प्रकार में NCIC होना चाहिए ।</i></p>
<p>(ii) रोजगार कौशल</p>	<p>एम्प्लॉयबिलिटी स्किल्स में शॉर्ट टर्म टीओटी कोर्स के साथ दो साल के अनुभव के साथ किसी भी विषय में एमबीए / बीबीए / कोई भी स्नातक / डिप्लोमा ।</p> <p>(12वीं/डिप्लोमा स्तर और उससे ऊपर के स्तर पर अंग्रेजी/संचार कौशल और बेसिक कंप्यूटर का अध्ययन किया होना चाहिए)</p> <p>या</p> <p>रोजगार कौशल में अल्पकालिक टीओटी पाठ्यक्रम के साथ आईटीआई में मौजूदा सामाजिक अध्ययन प्रशिक्षक ।</p>
<p>(iii) प्रशिक्षक के लिए न्यूनतम आयु</p>	<p>21 साल</p>
<p>उपकरण और उपकरण की सूची</p>	<p>अनुबंध-I . के अनुसार</p>

सीखने के परिणाम एक प्रशिक्षु की कुल दक्षताओं का प्रतिबिंब होते हैं और मूल्यांकन मानदंड के अनुसार मूल्यांकन किया जाएगा।

5.1 शिक्षण परिणाम

1. फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करना और सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली की शब्दावली विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन9428)
2. कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन। (एनओएस: एचएसएस/एन9429)
3. एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9430)
4. विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9431)
5. मूल कोशिका संरचना और उसके अंगों को पहचानें। (एनओएस: एचएसएस/एन9432)
6. प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9433)
7. पुतले पर संचार प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित। (एनओएस: एचएसएस/एन9434)
8. खाद्य पदार्थों को पोषक तत्वों के अनुसार वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9435)
9. श्वसन प्रणाली का चित्रण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9436)
10. उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली के डमी पर अंगों को व्यवस्थित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9437)
11. शरीर के कड़े हिस्सों के लिए एक उपचार योजना तैयार करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9438)
12. आईआरआर के प्रभावों का वर्णन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9439)
13. क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभाव निष्पादित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9440)
14. एसडब्ल्यूडी के लाभों का उल्लेख कीजिए। (एनओएस: एचएसएस/एन9441)

15. यूएसटी के चिकित्सीय उपयोगों का परीक्षण और रूपरेखा तैयार करना। (एनओएस: एचएसएस/एन9442)
16. मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक आहार की योजना बनाएं। (एनओएस: एचएसएस/एन9443)
17. मालिश चिकित्सा का आकलन करें और बनाएं। (एनओएस: एचएसएस/एन9444)
18. फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करें और व्यायाम आहार विकसित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9445)
19. पीठ दर्द और असामान्य चाल के लिए उपचारात्मक उपाय विकसित करें । (एनओएस: एचएसएस/एन9446)
20. मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें । (एनओएस: एचएसएस/एन9447)

6. मूल्यांकन मापदण्ड

सीखने के परिणाम	मूल्यांकन के मानदंड
<p>1. फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करना और सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली की शब्दावली विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन9428)</p>	फिजियोथेरेपी में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों, तौर-तरीकों और उपकरणों की पहचान करें।
	शारीरिक और मौलिक पदों का प्रदर्शन करें।
	मानव शरीर के विभाजन और उप-विभाजनों की व्याख्या कीजिए।
	धड़, गर्दन, चेहरे, ऊपरी और निचले अंगों के संबंध में प्रयुक्त शब्दों को स्पष्ट करें।
<p>2. कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन। (एनओएस: एचएसएस/एन9429)</p>	शरीर की हड्डियों को पहचानें।
	ऊपरी अंग की हड्डियों को इकट्ठा करो।
	निचले अंगों की हड्डियों को इकट्ठा करो।
	बाएँ और दाएँ पक्ष की हड्डियों में अंतर करें।
	हड्डियों के सभी हिस्सों को पहचानें।
<p>3. एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9430)</p>	एक्स-रे फिल्मों पर हड्डियों और जोड़ों की पहचान करें।
	ऊपरी और निचले अंगों के जोड़ बनाने के लिए हड्डियों को व्यवस्थित करें।
	एक्स-रे फिल्मों के विचारों को पहचानें।
	सामान्य और असामान्य एक्स-रे में अंतर करें।
	एक्स-रे फिल्मों पर हड्डियों और जोड़ों की पहचान करें।
	ऊपरी और निचले अंगों के जोड़ बनाने के लिए हड्डियों को व्यवस्थित करें।

4. विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9431)	निचले अंग, ऊपरी अंग, धड़, पेट, गर्दन और चेहरे की प्रमुख मांसपेशियों के नाम याद करें।
	मांसपेशियों के प्रकारों को उनकी संरचना के अनुसार वर्गीकृत करें।
	सभी जोड़ों की हरकतें करें और उन्हें पेशी की क्रियाओं से जोड़ें।
5. मूल कोशिका संरचना और उसके अंगों को पहचानें। (एनओएस: एचएसएस/एन9432)	मानव कोशिका और उसके अंगों की पहचान करें।
	विभिन्न प्रकार के ऊतकों पर प्रस्तुति देने में सक्षम।
	त्वचा की परतों के नाम लिखिए।
6. प्रमुख की पहचान करें तंत्रिका ऊतक। (एनओएस: एचएसएस/एन9433)	मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के सभी हिस्सों को याद रखें।
	सतही और गहरी सजगता करें।
	कपाल और रीढ़ की नसों के लिए रिपोर्ट लिखें।
	परिधीय नसों द्वारा आपूर्ति किए गए शरीर के अंगों का प्रदर्शन करें।
	पिन प्रिक आदि से दर्द का आंकलन करें।
7. पुतले पर संचार प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित। (एनओएस: एचएसएस/एन9434)	हृदय के कक्षों के नाम लिखिए।
	चार्ट का उपयोग करके हृदय के वाल्वों के साथ उसके शरीर क्रिया विज्ञान को प्रदर्शित करें।
	रेडियल और ऊरु नाड़ी की जाँच करें।
	स्फिग्मोमैनोमीटर का उपयोग करके रक्तचाप को मापें।
8. खाद्य पदार्थों को पोषक तत्वों के अनुसार वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों	भोजन और पोषण में अंतर करें।
	पोषक तत्वों की कमी से पीड़ित रोगियों के चित्र प्राप्त करें।
	पोषक तत्वों के अनुसार खाद्य पदार्थों का उदाहरण दें।

<p>को इकट्ठा करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9435)</p>	<p>डमी पर पाचन तंत्र के अंगों को पहचानें और व्यवस्थित करें।</p>
<p>9. श्वसन प्रणाली का चित्रण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9436)</p>	<p>श्वसन तंत्र के अंगों के नाम लिखिए। पसलियों के आंदोलनों को याद करें। श्वसन दर, प्रेरणा और छाती की समाप्ति का आकलन करता है।</p>
<p>10. उत्सर्जन प्रणाली और प्रजनन प्रणाली के लिए डमी पर अंगों की व्यवस्था करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9437)</p>	<p>उत्सर्जन प्रणाली और मानव प्रजनन प्रणाली के अंगों के बारे में पढ़ें। डमी पर अंगों को इकट्ठा करो।</p>
<p>11. शरीर के कड़े हिस्सों के लिए एक उपचार योजना तैयार करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9438)</p>	<p>हाइड्रोकोलेटर टैंक में हॉट पैक सेट करें । उचित सावधानियों के साथ गर्म पैक तैयार करें और लागू करें। गर्म पैक और वैक्स बाथ लगाने से पहले रोगी की त्वचा की संवेदनशीलता की जाँच करें। गर्म पैक और मोम स्नान की प्रक्रिया का वर्णन करें। मोम के ऊपर कपड़े या अखबार से अच्छी तरह ढक दें। क्रमशः वैक्स बाथ टब/ हाइड्रो कोलेटर टैंक में वापस रखें।</p>
<p>12. आईआरआर के प्रभावों का वर्णन करें । (एनओएस: एचएसएस/एन9439)</p>	<p>आईआरआर की अवधारणा को जानता है। उपचार से पहले आईआरआर के संकेतों पर विचार करें। उपचार के दौरान रोगी की स्थिति का प्रदर्शन करें। सावधानियों के साथ रोगी की त्वचा से आईआरआर प्लेसमेंट की उचित दूरी की योजना बनाएं।</p>

<p>13.क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभाव निष्पादित करें । (एनओएस: एचएसएस/एन9440)</p>	बर्फ लगाने से पहले त्वचा या ऊतक की चोट का आकलन करें।
	मानव शरीर की चोट और समोच्च के अनुसार टुकड़े करने की प्रासंगिक विधि का चयन करें।
	टुकड़े करने का समय रिकॉर्ड करें।
<p>14.एसडब्ल्यूडी के लाभों का उल्लेख कीजिए । (एनओएस: एचएसएस/एन9441)</p>	SWD के सभी भागों की जाँच करें।
	केबल और इलेक्ट्रोड की स्थिति की जाँच करें।
	रोगी की स्थिति तैयार करें।
	तौर-तरीके का परीक्षण करें।
	इलेक्ट्रोड के आवेदन के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें।
	प्रक्रिया के बाद मशीन को बंद करने का तरीका दिखाएं।
<p>15.यूएसटी के चिकित्सीय उपयोगों का परीक्षण और रूपरेखा तैयार करें । (एनओएस: एचएसएस/एन9442)</p>	सतही और गहरे ऊतकों के लिए आवृत्ति का चयन करें।
	सावधानियों के साथ विभिन्न आवृत्तियों में अल्ट्रासोनिक तौर-तरीके की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
	प्रस्तुत करें कि अल्ट्रासोनिक जेल और फोनोफोरेसिस कैसे लागू करें ।
	तौर-तरीके के परीक्षण के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें।
<p>16.मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए योजना और आहार। (एनओएस: एचएसएस/एन9443)</p>	पेशी उत्तेजक, TENS और IFT के परीक्षण का उदाहरण दें।
	विभिन्न पेशीय स्थितियों के लिए पेशी उत्तेजक के कार्य को प्रदर्शित करें।
	आवेदन करने से पहले तौर-तरीकों के सभी पहलुओं की जांच करें।
	रोगी की स्थिति तैयार करें।

	<p>दर्द की स्थिति में TENS, IFT के इलेक्ट्रोड की वर्तमान स्थिति।</p> <p>तौर-तरीके लगाने से पहले रोगी की त्वचा की संवेदनशीलता की जाँच करें।</p> <p>शरीर के विभिन्न क्षेत्रों पर अभ्यास करें।</p> <p>आईएफटी के आवेदन के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें।</p>
<p>17. एक संदेश चिकित्सा का आकलन और निर्माण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9444)</p>	<p>मालिश में उपयोग की जाने वाली सामग्री (जैसे हीट्स, तेल, पाउडर आदि) को इकट्ठा करें ।</p> <p>धड़, चेहरे, ऊपरी और निचले अंगों की मालिश के दौरान रोगी और चिकित्सक की उचित स्थिति की योजना बनाएं।</p> <p>सावधानियों के साथ संदेश की विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन करें।</p>
<p>18. फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करना और व्यायाम आहार विकसित करना। (एनओएस: एचएसएस/एन9445)</p>	<p>मैन्युअल रूप से या CPM का उपयोग करके ROM को बढ़ाने के लिए अभ्यास प्रदर्शित करें।</p> <p>गोनियोमीटर , इनक्लिनोमीटर और इंच टेप का उपयोग करके गति की सीमा का मापन शेड्यूल करें ।</p> <p>सक्रिय और सक्रिय सहायता प्राप्त आंदोलनों का प्रदर्शन करें।</p> <p>रोगी की शक्ति के अनुसार व्यायाम की योजना बनाएं।</p> <p>क्वाड्रिसेप्स कुर्सी पर क्वाड्रिसेप्स और हैमस्ट्रिंग की मांसपेशियों के लिए मजबूत बनाने वाले व्यायाम करें।</p> <p>समन्वय के लिए संतुलन और गैर-संतुलन परीक्षण प्रदर्शित करें।</p> <p>शोल्डर व्हील, पुली, स्विस् बॉल, हैंड डायनेमोमीटर आदि के साथ व्यायाम प्रदर्शित करें।</p> <p>इंच टेप के साथ छाती की प्रेरणा और समाप्ति का परीक्षण और माप करें और पोस्टुरल ड्रेनेज और सांस लेने के व्यायाम का</p>

	अभ्यास करें।
	मांसपेशियों को लचीला बनाने के लिए अभ्यास करें।
	पीएनएफ तकनीकों और एमएमटी की योजना बनाएं और उन्हें क्रियान्वित करें।
19. पीठ दर्द और असामान्य चाल के लिए उपचारात्मक उपाय विकसित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9446)	इसके चिकित्सीय संकेतों के साथ विश्राम तकनीकों का एक चार्ट तैयार करें।
	कर्षण तालिका को पहचानें।
	ग्रीवा और काठ का क्षेत्र के लिए कर्षण का परीक्षण प्रदर्शित करें।
	कर्षण के विभिन्न तरीकों का प्रदर्शन करें जैसे मैनुअल ट्रेक्शन, स्टैटिक, इंटरमिटेंट, मैकेनिकल, पोजिशनिंग ट्रेक्शन आदि।
	कर्षण के लिए उपयोग किए जाने वाले शरीर के वजन की गणना की प्रस्तुति।
	सामान्य और असामान्य चाल पैटर्न प्रदर्शित करें।
	वजन और गैर-भार वहन करने के लिए चलने वाले एड्स के साथ चाल पैटर्न का प्रदर्शन करें।
	गतिशीलता के दौरान रोगी को चिकित्सक द्वारा प्रदान की गई सहायता प्रदर्शित करें।
20. मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें। (एनओएस: एचएसएस/एन9447)	एक रोगी के व्यक्तिगत इतिहास का प्रदर्शन।
	मूल्यांकन, समस्या की पहचान और उपचार योजना की प्रक्रिया के माध्यम से नैदानिक तर्क लागू करें।
	रोगी की स्थिति और जरूरतों का मूल्यांकन करने के लिए टिप्पणियों, परीक्षाओं और चिकित्सा इतिहास का उपयोग करें।
	आर्थोपेडिक, न्यूरोलॉजिकल और कार्डियो पल्मोनरी स्थितियों के लिए एक मूल्यांकन चार्ट तैयार करें।

	प्रासंगिक परीक्षणों के साथ विभेदक निदान करें।
	एक अस्थायी निदान करें।
	विभिन्न स्थितियों के लिए हस्तक्षेप कार्यक्रम की योजना बनाएं और तैयार करें।
	बर्न के नौ के नियम को समझें।
	बीएमआई गणना के साथ मोटापे के वर्गीकरण को याद रखें।
	स्त्री रोग संबंधी स्थितियों के लिए व्यायाम की योजना बनाएं और उन्हें व्यवहार में लाएं।
	एक रोगी के घर या कार्यस्थल की गतिविधियों का मूल्यांकन करें और पहचानें कि यह रोगी की स्वास्थ्य आवश्यकताओं के लिए कैसे बेहतर अनुकूल हो सकता है।

फिजियोथेरेपी तकनीशियन के लिए पाठ्यक्रम			
अवधि: एक वर्ष			
अवधि	संदर्भ सीखने का परिणाम	व्यावसायिक कौशल (व्यापार व्यावहारिक) सांकेतिक घंटों के साथ	पेशेवर ज्ञान (व्यापार सिद्धांत)
व्यावसायिक कौशल 20 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे	फिजियोथेरेपी की बुनियादी रूपरेखा के साथ उपयुक्त उपकरणों और उपकरणों का उपयोग करना और सुरक्षा सावधानियों का पालन करते हुए उपयुक्त शब्दावली की शब्दावली विकसित करना । (एनओएस: एचएसएस/एन942 8)	1. इलेक्ट्रोथेरेपी तौर-तरीकों की पहचान करें (02 घंटे।) 2. व्यायाम उपकरण और उपकरणों की सूची बनाना। (03 घंटे।) 3. मानव शरीर का चित्र बनाकर उसके अंगों का नाम लिखिए। (05 घंटे।) 4. विमानों, अक्ष, संरचनात्मक और मौलिक स्थितियों का प्रदर्शन करें। (05 घंटे।) 5. स्केच प्लेन, शारीरिक और मौलिक स्थिति। (05 घंटे।)	परिचय a) फिजियोथेरेपी की परिभाषा, फिजियोथेरेपी की शर्तें: इलेक्ट्रोथेरेपी, व्यायाम-चिकित्सा, मालिश-चिकित्सा, एर्गोनॉमिक्स, पुनर्वास। b) इलेक्ट्रोथेरेपी की परिभाषा, इलेक्ट्रोथेरेपी में सुरक्षा सावधानियां। c) उन तौर-तरीकों के नाम जिनका उपयोग फिजियोथेरेपी में किया जाता है। एनाटॉमी / फिजियोलॉजी का परिचय a) शरीर रचना विज्ञान की परिभाषा और उपखंड। b) शारीरिक और मौलिक स्थिति। c) शारीरिक क्षेत्र, खंड और विमान। वर्णनात्मक संरचनात्मक शब्द। (06 घंटे)

<p>व्यावसायिक कौशल 45 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे</p>	<p>कंकाल प्रणाली के घटकों का विश्लेषण और संयोजन।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन942 9)</p>	<p>6. कंकाल प्रणाली का प्रदर्शन । (10 घंटे।)</p> <p>7. और निचले अंगों की सभी हड्डियों के नाम, पार्श्व निर्धारण और भागों की सूची बनाएं । (15 घंटे।)</p> <p>8. पार्श्व निर्धारण और खोपड़ी, कशेरुक स्तंभ और वक्ष की हड्डियों के भागों की पहचान करें। (20 घंटे।)</p>	<p>अस्थि विज्ञान</p> <p>a) कंकाल प्रणाली।</p> <p>b) हड्डी और उपास्थि की संरचना, कार्य और वर्गीकरण ।</p> <p>c) मानव हड्डियों का नाम।</p> <p>d) पार्श्व निर्धारण और ऊपरी अंग, निचले अंग, खोपड़ी, कशेरुक स्तंभ और वक्ष की हड्डियों के भाग।</p> <p>(12 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके जोड़ों का विश्लेषण करें।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन943 0)</p>	<p>9. अस्थियों का प्रयोग कर जोड़ों के निर्माण की प्रस्तुति तैयार कीजिए। (10 घंटे।)</p> <p>10. मानव शरीर के प्रमुख जोड़ों की पहचान करें। (10 घंटे।)</p> <p>11. एक्स-रे फिल्मों का उपयोग करके एक्स-रे व्यावहारिक प्रदर्शन करें-</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ हड्डियों को पहचानें। ➤ जोड़ों की पहचान। ➤ कुछ सामान्य और असामान्य एक्स-रे प्लेटों का प्रदर्शन। (05 घंटे।) 	<p>ऑर्थोलॉजी</p> <p>a) जोड़ों की परिभाषा और वर्गीकरण।</p> <p>b) जोड़ों की गतिविधियों से संबंधित शब्द।</p> <p>c) ऊपरी और निचले छोरों के जोड़ों का उनके स्नायुबंधन के साथ विवरण।</p> <p>(06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 45 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे</p>	<p>विभिन्न मांसपेशियों में अंतर करें।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन943 1)</p>	<p>12. उचित लेबलिंग के साथ मांसपेशियों की संरचना दिखाएं। (08 घंटे।)</p> <p>13. ऊपरी अंग की प्रमुख मांसपेशियों को प्रदर्शित करें। (08 घंटे।)</p>	<p>मायोलॉजी</p> <p>a) मांसपेशियों की स्थूल और सूक्ष्म संरचना।</p> <p>b) मांसपेशियों का वर्गीकरण।</p> <p>c) पेशी के अंग।</p> <p>d) न्यूरोमस्क्युलर जंक्शन।</p>

		<p>14. निचले अंग की प्रमुख मांसपेशियों को प्रदर्शित करें। (08 घंटे।)</p> <p>15. पेट की सूंड, वक्ष, गर्दन और चेहरे की प्रमुख मांसपेशियों को चित्र द्वारा पहचानें। (21 घंटे।)</p>	<p>e) स्लाइडिंग संकुचन सिद्धांत।</p> <p>f) सभी प्रमुख पेशियों का उनके मूल, सम्मिलन, तंत्रिका आपूर्ति और क्रिया के साथ विवरण। (12 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>मूल कोशिका संरचना और उसके अंगों को पहचानें। (एनओएस: एचएसएस/एन943 2)</p>	<p>16. सेल का स्केच लेबल वाला चित्र। (04 घंटे।)</p> <p>17. विभिन्न ऊतकों जैसे संयोजी ऊतक, पेशीय ऊतक, तंत्रिका ऊतक आदि का सूक्ष्म आरेख बनाइए। (7 घंटे।)</p> <p>18. त्वचा के आसन तैयार करें। (06 घंटे।)</p> <p>19. कोशिका संरचना को पहचानें। (03 घंटे।)</p>	<p>a) कोशिका - परिभाषा, संरचना और कार्य, कोशिकीय अंग।</p> <p>b) ऊतक- संरचना और कार्य। <u>त्वचा और तापमान विनियमन</u></p> <p>a) त्वचा की संरचना।</p> <p>b) त्वचा का कार्य।</p> <p>c) तापमान विनियमन प्रणाली। (06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 45 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे</p>	<p>प्रमुख तंत्रिका ऊतकों की पहचान करें। (एनओएस: एचएसएस/एन943 3)</p>	<p>20. सजगता और उनकी परीक्षा का विचार। (08 घंटे।)</p> <p>21. प्रदर्शन और एवी प्रदर्शन। (07 घंटे।)</p> <p>22. तंत्रिका तंत्र के प्रदर्शन चार्ट तैयार करें (07 घंटे।)</p> <p>23. न्यूरोन, मस्तिष्क, रीढ़ की हड्डी, प्रतिवर्त चाप और जाल का प्रतिनिधित्व करते हैं। (10 घंटे।)</p> <p>24. दर्द का आकलन करें (13 घंटे।)</p>	<p><u>तंत्रिका-विज्ञान</u></p> <p>a) तंत्रिका तंत्र के अंग।</p> <p>b) तंत्रिका की संरचना और कार्य, स्नायविक कोशिकाओं के प्रकार।</p> <p>c) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की संरचना और कार्य।</p> <p>d) रिफ्लेक्स आर्क, ब्लड-ब्रेन बैरियर।</p> <p>e) एक तंत्रिका की संरचना, कपाल तंत्रिका (नाम और कार्य) और रीढ़ की हड्डी (परिचय)।</p>

			<p>f) उनके वितरण के साथ शरीर के तंत्रिका जाल (सरवाइकल प्लेक्सस, ब्रेकियल प्लेक्सस, लुंबोसैक्रल प्लेक्सस)।</p> <p>g) तंत्रिका तंतुओं , मोटर और संवेदी के बारे में।</p> <p>h) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी का रक्त परिसंचरण। (12 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>पुतले पर संचार प्रणाली की शारीरिक स्थिति से संबंधित।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन943 4)</p>	<p>25. हृदय संरचना और परिसंचरण के चार्ट तैयार करें। (04 घंटे।)</p> <p>26. पुतले का उपयोग करके हृदय स्थान और स्थिति की पहचान करें । (04 घंटे।)</p> <p>27. रक्त परिसंचरण के एवी प्रदर्शन की पहचान करें । (04 घंटे।)</p> <p>28. पल्स और ब्लड प्रेशर जांच की तैयारी करें । (08 घंटे।)</p>	<p>संचार प्रणाली</p> <p>a) हृदय की संरचना और कार्य।</p> <p>b) हृदय, हृदय गति और हृदय ध्वनि के नोड।</p> <p>c) हृदय परिसंचरण की फिजियोलॉजी।</p> <p>d) रक्तचाप और प्रभावित करने वाले कारक।</p> <p>e) रक्त की संरचना और कार्य।</p> <p>f) शरीर की संचार प्रणाली। (06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 2 0 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>खाद्य पदार्थों को पोषक तत्वों के अनुसार वर्गीकृत करें और पाचन तंत्र के अंगों को इकट्ठा करें।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन943 5)</p>	<p>29. अलग-अलग उम्र के ग्राफ के लिए बैलेंस डाइट चार्ट तैयार करें। (04 घंटे।)</p> <p>30. पुतले पर पाचन तंत्र के अंगों को प्रदर्शित करें। (04 घंटे।)</p> <p>31. एवी डिस्प्ले प्रदर्शित करें। (04 घंटे।)</p> <p>32. पाचन तंत्र के मुख्य और</p>	<p>खाद्य और पोषण</p> <p>a) भोजन और पोषण की परिभाषा।</p> <p>b) उदाहरण के साथ कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, खनिज, विटामिन, पानी और संक्षिप्त विवरण।</p> <p>c) संतुलित आहार।</p> <p>पाचन तंत्र</p>

		सहायक अंगों की आकृति को पहचानें। (08 घंटे।)	a) पाचन अंगों की संरचना और कार्य। b) अवशोषण और चयापचय (संक्षेप में) (06 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 20 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे	श्वसन प्रणाली का चित्रण करें। (एनओएस: एचएसएस/एन943 6)	33. पुतले पर श्वसन तंत्र के अंगों का प्रदर्शन करें। (04 घंटे।) 34. वीडियो का उपयोग करके प्रदर्शन श्वसन तंत्र तैयार करें। (04 घंटे।) 35. इंच टेप के साथ छाती की प्रेरणा और समाप्ति को मापें। (04 घंटे।) 36. श्वसन दर परीक्षा की जाँच करें। (04 घंटे।) 37. श्वसन प्रणाली के अंगों के पोर्ट्रेट चार्ट देखें। (04 घंटे।)	श्वसन प्रणाली a) संरचना और फंक्शन। b) श्वसन की प्रक्रिया। c) कार्डियो-श्वसन संबंध। d) कृत्रिम श्वसन। e) न्यूरोलॉजिकल नियंत्रण। f) श्वसन के आयतन और क्षमता मान। अंतःस्त्राविका a) हार्मोन की परिभाषा, चरित्र और कार्य। b) हार्मोन स्रावित करने वाली ग्रंथियों के बारे में (संक्षेप में)। (06 घंटे)
व्यावसायिक कौशल 20 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे	उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली के डमी पर अंगों को व्यवस्थित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन943 7)	38. पुतले पर उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली के कुछ हिस्सों की पहचान करें। (08 घंटे।) 39. की प्रस्तुति और एवी वीडियो करें। (04 घंटे।) 40. मिक्चरिशन रिफ्लेक्स को पहचानें। (08 घंटे।)	उत्सर्जन प्रणाली a) गुर्दे की संरचना और कार्य। b) उत्सर्जन प्रणाली के अंग। c) नेफ्रॉन की संरचना। d) मूत्र का निर्माण e) बारंबार पेशाब करने की इच्छा स्त्री रोग और प्रसूति a) पेल्विक फ्लोर की मांसपेशियां (नाम) b) मानव प्रजनन प्रणाली का परिचय (संक्षेप में)। c) गर्भावस्था की

			फिजियोलॉजी। (06 घंटे)
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>शरीर के कड़े हिस्सों के लिए एक उपचार योजना तैयार करें।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन943 8)</p>	<p>41. गरमा गरम पैक तैयार करें। (02 घंटे।)</p> <p>42. रोगी की तैयारी। (02 घंटे।)</p> <p>43. शरीर के विभिन्न क्षेत्रों में गर्म पैक लगाएं। (02 घंटे।)</p> <p>44. रोगी को उपचार देते समय सावधानियों की योजना बनाएं। (02 घंटे।)</p> <p>45. वैक्स बाथ लगाने से पहले प्रभावित हिस्से का आकलन करें। (04 घंटे।)</p> <p>46. उदाहरण के लिए ब्रश, कटोरी आदि के साथ मोम स्नान की तकनीक का प्रदर्शन करें। (04 घंटे।)</p> <p>47. वैक्स बाथ को सावधानियों और उचित लेयरिंग और मोटाई के साथ लागू करें, मोम को हटा दें। (04 घंटे।)</p>	<p>थर्मोथेरेपी</p> <p>सतही हीटिंग एजेंट</p> <p>a) गर्म पैक : शारीरिक प्रभाव, संकेत और contraindications। गर्म पैक के प्रकार (हाइड्रोकोलेटर , गर्म पानी की थैली, विद्युत ताप पैड) उनके अनुप्रयोग की तकनीकों के साथ</p> <p>b) मोम स्नान: वैक्स बाथ यूनिट का विवरण, वैक्स बाथ तैयार करने की संरचना और विधि, शारीरिक प्रभाव, लगाने की तकनीक, संकेत और गर्भनिरोधक संकेत।</p> <p>(06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>आईआरआर के प्रभावों का वर्णन करें। (एनओएस: एचएसएस/एन943 9)</p>	<p>48. सावधानियों के साथ आईआरआर लागू करें। (10 घंटे।)</p> <p>49. उपचार के दौरान रोगी की विभिन्न स्थितियों का प्रदर्शन करें। (05 घंटे।)</p> <p>50. त्वचा से उचित दूरी पर आईआरआर की नियुक्ति। (05 घंटे।)</p>	<p>a) अवरक्त विकिरण: इन्फ्रा-रेड किरणों के बारे में, इन्फ्रा-रेड किरणों के स्रोत, तकनीकी डेटा, शारीरिक प्रभाव, आवेदन की तकनीक, आईआरआर की समाप्ति, संकेत और गर्भनिरोधक संकेत।</p> <p>(06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे;</p>	<p>क्रायोथेरेपी के उपचारात्मक प्रभाव निष्पादित करें ।</p>	<p>51. शरीर की रूपरेखा के अनुसार आइस पैक, कोल्ड पैक, आइस टॉवल, आइस</p>	<p>रसायन</p> <p>a) शारीरिक प्रभाव।</p> <p>b) आवेदन के तरीके (आइस</p>

<p>व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>(एनओएस: एचएसएस/एन944 0)</p>	<p>बाथ, आइस क्यूब मसाज बनाने और लगाने का अभ्यास करें। (08 घंटे।) 52. रोगी को तैयार करने का अभ्यास। (05 घंटे।) 53. उपचार देते समय सावधानियों की योजना बनाएं। (07 घंटे।)</p>	<p>पैक, कोल्ड पैक, आइस टॉवल, आइस बाथ, आइस क्यूब मसाज, वापो कूलेंट स्प्रे) c) क्रायोकाइनेटिक्स । d) संकेत और मतभेद। (06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>एसडब्ल्यूडी के लाभों का उल्लेख कीजिए। (एनओएस: एचएसएस/एन944 1)</p>	<p>54. SWD के सभी भागों को समझाइए। (03 घंटे।) 55. एसडब्ल्यूडी का परीक्षण। (03 घंटे।) 56. रोगी की स्थिति और इलेक्ट्रोड की नियुक्ति। (04 घंटे।) 57. SWD सर्किट का फ्लो चार्ट बनाएं। (04 घंटे।) 58. SWD केबल विधियाँ। (04 घंटे।) 59. एहतियात। (02 घंटे।)</p>	<p><u>डीप हीटिंग एजेंट</u> ए) <u>एसडब्ल्यूडी</u> : शॉर्ट-वेव और डायथर्मो के अर्थ, एसडब्ल्यूडी तकनीकी डेटा के प्रभाव, एक एसडब्ल्यूडी उपकरण का विवरण, आवेदन की विधि, इलेक्ट्रोड पैड की स्थिति, उपचार, खुराक और उपचार की अवधि, संकेत और अंतर्विरोध। (06 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 20 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 06 घंटे</p>	<p>यूएसटी के चिकित्सीय उपयोगों का परीक्षण और रूपरेखा तैयार करना। (एनओएस: एचएसएस/एन944 2)</p>	<p>60. परीक्षण के तरीके। (04 घंटे।) 61. आवेदन के तरीके। (04 घंटे।) 62. यूएसटी तौर-तरीकों को सावधानी के साथ संभालना और उनका संचालन करना। (08 घंटे।) 63. रोगी की सावधानी। (04 घंटे।)</p>	<p>बी) एमडब्ल्यूडी- परिचय। सी) यूएसटी- अल्ट्रा साउंड के बारे में, मानव शरीर में यूएसटी का प्रभाव, तकनीकी डेटा, यूएसटी का विवरण उपकरण, विभिन्न प्रकार के युग्मन माध्यम के बारे में विवरण, यूएसटी के आवेदन की विधि, खुराक और उपचार की अवधि, संकेत और अंतर्विरोध। (06 घंटे)</p>

<p>व्यावसायिक कौशल 65 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 18 घंटे</p>	<p>मांसपेशियों को उत्तेजित करने के लिए एक आहार की योजना बनाएं। (एनओएस: एचएसएस/एन944 3)</p>	<p>64. ऊपरी अंग और निचले अंग की प्रमुख मांसपेशियों के लिए मांसपेशी उत्तेजक पर अभ्यास करें। (10 घंटे।)</p> <p>65. रोगी की तैयारी (04 घंटे।)</p> <p>66. चेहरे पर पेशी उत्तेजक का प्रदर्शन। (04 घंटे।)</p> <p>67. उपचार के दौरान सावधानियों की योजना बनाएं। (10 घंटे।)</p> <p>68. उचित जेल का उपयोग करके इलेक्ट्रोड लगाने का अभ्यास करें। (10 घंटे।)</p> <p>69. दर्द पैदा करने वाली स्थितियों के लिए TENS और IFT के बीच अंतर पैदा करें। (09 घंटे।)</p> <p>70. विकिरण और स्थानीय दर्द के लिए क्रमशः TENS और IFT पैड लगाने पर प्रदर्शन करें। (08 घंटे।)</p> <p>71. उपचार के तरीके। (04 घंटे।)</p> <p>72. सभी तौर-तरीकों के परीक्षण के तरीके। (04 घंटे।)</p>	<p>उत्तेजक-</p> <p>a) फ़ैराडिक - वर्तमान के फ़ैराडिक प्रकार के बारे में , तकनीकी डेटा, एक फ़ैराडिक उत्तेजक और इलेक्ट्रोड का विवरण, शारीरिक प्रभाव , आवेदन की विधि, निरंतर और बढ़े हुए फ़ैराडिक का अनुप्रयोग, उपचार की खुराक और अवधि, संकेत और अंतर्विरोध।</p> <p>b) गैल्वेनिक- गैल्वेनिक प्रकार के करंट के बारे में, तकनीकी डेटा, एक गैल्वेनिक स्टिम्युलेटर का विवरण, शारीरिक प्रभाव, आवेदन की विधि, निरंतर और बाधित गैल्वेनिक का अनुप्रयोग, उपचार की खुराक और अवधि, संकेत और अंतर्विरोध।</p> <p>c) TENS- ' ट्रांसक्यूटेनियस ' का अर्थ, एक TENS का विवरण, शारीरिक प्रभाव (दर्द गेट थ्योरी के साथ), आवेदन की विधि (ट्रिगर पॉइंट स्टिम्युलेशन मेथड, एक्यूपंकचर पॉइंट स्टिम्युलेशन मेथड आदि), TENS इलेक्ट्रोड्स का प्लेसमेंट, कंटीन्यूअस का</p>
---	--	--	--

			<p>एप्लीकेशन, सर्ज & विस्फोट स्थिति। खुराक और उपचार की अवधि, संकेत और contraindications।</p> <p>d) आईएफटी- परिचय, आवेदन , संकेत और अंतर्विरोध। (18 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 45 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 12 घंटे</p>	<p>मालिश चिकित्सा का आकलन करें और बनाएं।</p> <p>(एनओएस: एचएसएस/एन944 4)</p>	<p>73. रोगी और चिकित्सक की स्थिति। (04 घंटे।)</p> <p>74. ऊपरी और निचले अंगों के लिए मालिश में प्रयुक्त तकनीकें। (08 घंटे।)</p> <p>75. चेहरे पर मालिश का एक व्यावहारिक उदाहरण दें। (05 घंटे।)</p> <p>76. ट्रंक मालिश के विस्तृत तरीके। (07 घंटे।)</p> <p>77. मालिश करते समय सावधानियां। (06 घंटे।)</p> <p>78. मालिश के नियम और दिशा। (03 घंटे।)</p> <p>79. मालिश के दौरान सामग्री (तेल, पाउडर आदि) का उपयोग करने की दिशा। (03 घंटे।)</p> <p>80. मालिश का चिकित्सीय अनुप्रयोग। (09 घंटे।)</p>	<p>मसाज थैरेपी & पुनर्वास</p> <p>a) मालिश की परिभाषा</p> <p>b) मालिश का उद्देश्य</p> <p>c) मालिश के शारीरिक प्रभाव</p> <p>d) मालिश के चिकित्सीय उपयोग।</p> <p>e) मालिश के अंतर्विरोध</p> <p>f) मालिश में प्रयुक्त सामग्री (तेल, पाउडर, बर्फ आदि)</p> <p>g) मालिश के नियम और दिशा</p> <p>h) मालिश के प्रकार (12 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 155 घंटे;</p>	<p>फिजियोथेरेपी मूल्यांकन करें और व्यायाम आहार</p>	<p>81. रोगी और चिकित्सक की स्थिति दिखाएं। (04 घंटे।)</p>	<p>व्यायाम चिकित्सा और योग</p> <p>1. व्यायाम की मूल बातें:</p> <p>a. चिकित्सीय व्यायाम की</p>

<p>व्यावसायिक ज्ञान 42 घंटे</p>	<p>विकसित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन944 5)</p>	<p>82. विभिन्न अभ्यासों का प्रैक्टिकल करें। (04 घंटे।)</p> <p>83. नियम और निर्देश। (04 घंटे।)</p> <p>84. निरंतर निष्क्रिय गति उपकरणों का उपयोग करके ROM को बढ़ाने के लिए व्यायाम का प्रदर्शन करें। (04 घंटे।)</p> <p>85. निष्क्रिय आंदोलनों की प्रस्तुति (मैनुअल रूप से)। (05 घंटे।)</p> <p>86. गोनियोमीटर स्केल का उपयोग करके प्रमुख जोड़ों की गति की सीमा का आकलन । (05 घंटे।)</p> <p>87. इंच टेप का उपयोग करके स्पाइन रोम का मापन करें। (04 घंटे।)</p> <p>88. सक्रिय और सक्रिय-सहायक आंदोलनों को प्रदर्शित करें । (02 घंटे।)</p> <p>89. ऊपरी और निचले अंगों के जोड़ों के लिए भार-कफ का उपयोग करके मजबूत बनाने वाले व्यायामों का चित्रण करें । (02 घंटे।)</p> <p>90. थेरा बैंड/ थेरा ट्यूबों का उपयोग करके मजबूत बनाने वाले व्यायाम करें । (05 घंटे।)</p> <p>91. विरोध अभ्यास (मैनुअल</p>	<p>परिभाषा।</p> <p>b. व्यायाम के लाभ।</p> <p>c. व्यायाम का वर्गीकरण-सक्रिय, निष्क्रिय, प्रतिरोधक, आइसोमेट्रिक, कार्यात्मक, स्ट्रेचिंग, आइसोकिनेटिक , बंद-श्रृंखला, खुली-श्रृंखला आदि।</p> <p>2. एप्लाइड व्यायाम चिकित्सा</p> <p>a. निष्क्रिय आंदोलनों।</p> <p>b. गोनियोमेट्री।</p> <p>c. यंत्र के साथ व्यायाम करें।</p> <p>d. सक्रिय आंदोलनों, सक्रिय-सहायता आंदोलनों।</p> <p>e. प्रतिरोधक व्यायाम।</p> <p>f. समन्वय और संतुलन।</p> <p>g. स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज।</p> <p>h. छाती फिजियोथेरेपी के लिए तकनीक।</p> <p>i. मैनुअल मांसपेशी परीक्षण।</p> <p>j. पीएनएफ की तकनीक (संक्षिप्त)।</p> <p>k. निष्क्रिय आंदोलनों के संकेत और मतभेद।</p> <p>l. श्वास व्यायाम के संकेत और</p>
-------------------------------------	--	---	--

		<p>रूप से) प्रदर्शित करें। (04 घंटे।)</p> <p>92. क्वाड्रिसेप्स कुर्सी और बहुउद्देशीय कुर्सी पर क्वाड्रिसेप्स और हैमस्ट्रिंग प्रतिरोधी अभ्यासों का प्रतिनिधित्व। (06 घंटे।)</p> <p>93. विभिन्न व्यायाम उपकरणों का व्यावहारिक उपयोग (जैसे कंधे का पहिया, शॉल डेर पुली, स्विस् बॉल इत्यादि) (07 घंटे।)</p> <p>94. समन्वय और संतुलन का आकलन। (04 घंटे।)</p> <p>95. संतुलन और गैर-संतुलन परीक्षणों का वर्णन करें। (05 घंटे।)</p> <p>96. प्रमुख मांसपेशियों (मैन्युअल रूप से) में खिंचाव के लिए व्यायाम कार्यक्रम निर्धारित करें। (08 घंटे।)</p> <p>97. स्ट्रेचिंग के विस्तृत तरीके (स्थिर, यांत्रिक आदि) (05 घंटे।)</p> <p>98. पोस्टुरल ड्रेनेज के दौरान रोगी की स्थिति स्पष्ट करें। (05 घंटे।)</p> <p>99. आसनीय जल निकासी के साथ मालिश तकनीकों का सहयोग करें। (05 घंटे।)</p>	<p>contraindications।</p> <p>m. एमएमटी के ग्रेड।</p> <p>n. रोगी पर इन अभ्यासों को करते समय सावधानियां।</p> <p>(42 घंटे)</p>
--	--	--	---

		<p>100. छाती के विभिन्न स्तरों पर हाथों और इंच टेप का उपयोग करके छाती की प्रेरणा और समाप्ति के माप का एक चार्ट तैयार करें। (08 घंटे।)</p> <p>101. छाती की मांसपेशियों के लिए प्रतिरोधक व्यायाम करें। (08 घंटे।)</p> <p>102. साँस लेने के व्यायाम पर आधारित प्रैक्टिकल। (08 घंटे।)</p> <p>103. ऊपरी और निचले अंगों के लिए पीएनएफ तकनीकों पर एक व्यावहारिक उदाहरण दें। (संक्षिप्त) (09 घंटे।)</p> <p>104. ट्रंक, चेहरे और गर्दन के लिए पीएनएफ तकनीकों की प्रस्तुति। (संक्षिप्त) (08 घंटे।)</p> <p>105. के डी₁ और डी₂ पैटर्न की व्याख्या (संक्षिप्त) (05 घंटे।)</p> <p>106. ऊपरी और निचले अंगों के लिए एमएमटी के ग्रेड का निर्धारण। (08 घंटे।)</p> <p>107. ट्रंक और एब्डोमिनल के लिए एमएमटी की ग्रेडिंग पर आधारित प्रैक्टिकल। (08 घंटे।)</p> <p>108. चेहरे के लिए एमएमटी</p>	
--	--	---	--

		एक्सरसाइज की पहचान करें। (05 घंटे।)	
व्यावसायिक कौशल 13 0 घंटे; व्यावसायिक ज्ञान 36 घंटे	पीठ दर्द और असामान्य चाल के लिए उपचारात्मक उपाय विकसित करें। (एनओएस: एचएसएस/एन944 6)	<p>109. विश्राम तकनीकों का उचित प्रदर्शन। (08 घंटे।)</p> <p>110. कर्षण का परीक्षण निष्पादित करें। (05 घंटे।)</p> <p>111. कर्षण देते समय रोगी की स्थिति का प्रदर्शन करें। (08 घंटे।)</p> <p>112. उपचार में उपयोग किए जाने वाले रोगी के वजन की गणना करना सिखाएं। (06 घंटे।)</p> <p>113. कर्षण के आवेदन के विभिन्न तरीकों का विकास करें। (08 घंटे।)</p> <p>114. मैनुअल ग्रीवा और काठ का कर्षण का कौशल प्रदान करना। (08 घंटे।)</p> <p>115. सामान्य चाल पैटर्न का निर्देश दें। (08 घंटे।)</p> <p>116. फर्श पर गेट चरणों की प्रस्तुति। (10 घंटे।)</p> <p>117. असामान्य चालें करें। (12 घंटे।)</p> <p>118. वॉकिंग एड्स (जैसे बैसाखी, वॉकर) पर व्यावहारिक प्रदर्शन करें। (18 घंटे।)</p> <p>119. व्हीलचेयर के कुछ हिस्सों का संक्षिप्त विवरण दें।</p>	<p><u>व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान</u></p> <p>1. <u>थर्मोरिग्यूलेशन और व्यायाम अंग:</u></p> <p>a. चालन, संवहन और वाष्पीकरण।</p> <p>b. समस्थिति</p> <p>c. शारीरिक थर्मोरिग्यूलेशन</p> <p>2. <u>श्वसन:</u></p> <p>a. प्रेरणा और समाप्ति के लिए मांसपेशियां।</p> <p>b. स्थिर और गतिशील फेफड़े की मात्रा।</p> <p>c. गैसीय विनिमय।</p> <p>3. <u>हृदय अनुकूलन:</u></p> <p>a. उप-अधिकतम व्यायाम।</p> <p>b. अधिकतम व्यायाम पर।</p> <p>4. <u>थकान:</u></p> <p>प्रकार, लक्षण, वसूली।</p> <p>5. <u>धीरज:</u> परिभाषा, धीरज प्रशिक्षण।</p> <p>6. <u>काइन्सियोलॉजी और बायोमैकेनिक्स:</u> मूल शब्दावली।</p> <p>7. विश्राम अभ्यास।</p>

		<p>(06 घंटे।)</p> <p>120. रोगियों के लिए चलने में सहायक उपकरण के उपयोग के लिए दिशानिर्देश दें (जैसे दो कदम, तीन कदम आदि)। (11 घंटे।)</p> <p>121. वेट बेयरिंग और नॉन-वेट बेयरिंग के लिए डिज़ाइन गैट पैटर्न। (11 घंटे।)</p> <p>122. चाल प्रशिक्षण का प्रदर्शन। (11 घंटे।)</p>	<p>8. <u>कर्षण</u>: परिचय, contraindications, चिकित्सीय उपयोग और प्रभाव।</p> <p>9. दैनिक जीवन की गतिविधियाँ (संक्षेप में)।</p> <p>10. <u>चाल</u>: परिभाषा, चरण, असामान्य चाल पैटर्न (संक्षेप में)।</p> <p>11. <u>चलने में सहायक</u>: प्रकार, संकेत, सावधानियां। (36 घंटे)</p>
<p>व्यावसायिक कौशल 70 घंटे;</p> <p>व्यावसायिक ज्ञान 24 घंटे</p>	<p>मूल्यांकन चार्ट और पुनर्वास प्रोटोकॉल तैयार करें। (एनओएस: एचएसएस/एन944 7)</p>	<p>123. नैदानिक स्थितियों के कारणों को दर्शाने वाले वीडियो प्रदर्शित करें। (03 घंटे।)</p> <p>124. विभिन्न स्थितियों में अवलोकन संबंधी मूल्यांकन करें। (03 घंटे।)</p> <p>125. नैदानिक परीक्षण करें। (03 घंटे।)</p> <p>126. विभिन्न आर्थोपेडिक परीक्षणों का प्रदर्शन। (04 घंटे।)</p> <p>127. विभिन्न न्यूरोलॉजिकल परीक्षणों का प्रदर्शन करें। (04 घंटे।)</p> <p>128. हड्डी रोग, तंत्रिका विज्ञान मूल्यांकन का एक चार्ट तैयार करें। (02 घंटे।)</p>	<p><u>एप्लाइड एनाटॉमी</u>: निम्नलिखित स्थितियों में कारण, विकृति, कार्यों की हानि:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. कार्पल टनल सिंड्रोम। b. एर्ब का सांडो कुलम्पके पाल्सी c. डी कर्वेन की बीमारी। d. रोटेटर कफ सिंड्रोम। e. कलाई का गिरना। f. ट्रेंडेलनबर्ग का संकेत। g. टार्सल टनल सिंड्रोम। h. जानु वाल्गम / वरम। i. कोक्स वाल्गस / वारस। j. पैर गिरना। <p><u>ऑर्थो-न्यूरो-जनरल हड्डी रोग की स्थिति:</u></p>

		<p>129. कार्डियोपल्मोनरी असेसमेंट चार्ट बनाएं। (04 घंटे।)</p> <p>130. मूल्यांकन के बाद निदान करें। (04 घंटे।)</p> <p>131. रोगियों के लिए एक पुनर्वास कार्यक्रम की योजना बनाएं। (04 घंटे।)</p> <p>132. घरेलू व्यायाम कार्यक्रम विकसित करें। (03 घंटे।)</p> <p>133. उपचार के दौरान और बाद में बरती जाने वाली सावधानियों का प्रदर्शन करें। (04 घंटे।)</p> <p>134. एर्गोनॉमिक्स विकसित करें। (04 घंटे।)</p> <p>135. पूर्वानुमान का मूल्यांकन करें। (03 घंटे।)</p> <p>136. जलने की आरेखीय गणना दिखाते हुए आसन करें। (05 घंटे।)</p> <p>137. बीएमआई के अनुसार मोटापे की गणना करें। (05 घंटे।)</p> <p>138. उपचार से संबंधित सावधानियों का उदाहरण दें। (05 घंटे।)</p> <p>139. हेमिप्लेजिया में नैदानिक प्रस्तुति, हेमिपेरेसिस इसे अलग करने के लिए। (05 घंटे।)</p> <p>140. प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर</p>	<p>निम्नलिखित के एटियलजि, सी/एफ और फिजियोथेरेपी प्रबंधन:</p> <p>(i) कफोसिस, लॉर्डोसिस और स्कोलियोसिस</p> <p>(ii) सरवाइकल और लम्बर स्पोण्डिलोसिस</p> <p>(iii) क्यलोसिंग स्पोण्डिलोसिस</p> <p>(iv) हनी की अंग विकृति</p> <p>(v) गोल्फर की कोहनी</p> <p>(vi) उट</p> <p>(vii) पुराने ऑस्टियोआर्थराइटिस</p> <p>(viii) रूमेटाइड गठिया</p> <p>(ix) जमे हुए कंधे</p> <p>(x) फ्रैक्चर (संक्षिप्त)</p> <p>(xi) अव्यवस्था और उदात्तता</p> <p>(xii) मोच</p> <p>(xiii) टेंडोनाइटिस</p> <p>(xiv) सूखा रोग</p> <p>(xv) अस्थिमृदुता</p> <p>(xvi) अस्थिमज्जा का प्रदाह</p> <p>(xvii) कैल्केनियल स्पायर</p>
--	--	---	--

		<p>व्यायाम की योजना बनाएं। (05 घंटे।)</p>	<p>(xviii) सपाट पैर।</p> <p>न्यूरोलॉजिकल स्थिति: एटियलजि, सी/एफ, और फिजियोथेरेप्यूटिक प्रबंधन:</p> <ol style="list-style-type: none"> i. मस्तिष्क पक्षाघात ii. अर्धांगघात iii. नीचे के अंगों का पक्षाघात iv. क्वाड्रिप्लेजिया v. मांसलता में पीड़ा vi. फाइब्रोमाइसाइटिस vii. पोलियो मायलाइटिस viii. parkinsonism ix. बेल की पक्षाघात x. सीवीए (संक्षिप्त) xi. ऊपरी और निचले मोटर न्यूरोन रोग xii. परिधीय तंत्रिका चोट xiii. रीढ़ की हड्डी में चोट xiv. साइटिका <p>सामान्य अवस्था: एटियलजि, सी/एफ, जांच और भौतिक चिकित्सा प्रबंधन निम्न में से:</p> <ol style="list-style-type: none"> i. मोटापा ii. बर्न्स (24 घंटे)
<p>परियोजना कार्य / केस स्टडी</p> <p>व्यापक क्षेत्र:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) विभिन्न अभ्यासों का व्यावहारिक प्रदर्शन करें। b) गोनियोमीटर स्केल का उपयोग करके प्रमुख जोड़ों की गति की सीमा का आकलन । 			

- c) छाती के विभिन्न स्तरों पर हाथों और इंच टेप का उपयोग करके छाती की प्रेरणा और समाप्ति के माप का एक चार्ट तैयार करें।
- d) कर्षण का परीक्षण निष्पादित करें।
- e) हड्डी रोग, तंत्रिका विज्ञान मूल्यांकन का एक चार्ट तैयार करें।
- f) बीएमआई के अनुसार मोटापे की गणना करें।

कोर स्किल्स के लिए पाठ्यक्रम

1. रोजगार योग्यता कौशल (सभी सीटीएस ट्रेडों के लिए सामान्य) (120 घंटे)

सीखने के परिणाम, मूल्यांकन मानदंड, पाठ्यक्रम और मुख्य कौशल विषयों की टूल सूची जो ट्रेडों के एक समूह के लिए सामान्य है, www.bharatskills.gov.in/dgt.gov.in पर अलग से उपलब्ध कराई गई है।

औजार और उपकरणों की सूची			
फिजियोथेरेपी तकनीशियन (24 उम्मीदवारों के बैच के लिए)			
क्रमांक	औजार और उपकरणों का नाम	विनिर्देश	मात्रा
1.	का आरेख - (i) मानव अंग (ii) व्यायाम चार्ट		1 सेट
2.	मोम स्नान		1 नंबर
3.	आईआर रेडिएटर		1 नंबर
4.	शॉर्ट वेव डायथर्मो यूनिट		1 नंबर
5.	इलेक्ट्रिक स्नायु तंत्रिका उत्तेजक		1 नंबर
6.	बैटरी	6 वी और 12 वी	2 नंबर
7.	बैटरी एलिमिनेटर	6 वी, 9 वी, 12 वी	2 नंबर
8.	ट्रैक्शन टेबल, वेट मशीन		1 सेट
9.	विभिन्न अभ्यासों के लिए उपकरण- शोल्डर व्हील, शोल्डर पुली, वॉल लैंडर, स्विस बॉल, प्रोनेटर-सुपरिरेटर एक्सरसाइज		1 सेट
10.	दुरा मैट		12नो.
11.	मेज		1 नंबर
12.	डेस्क के साथ चेयर		24+1 नंबर
13.	अलमारी		2 नंबर
14.	आईएफटी (इंटरफेरेंशियल थेरेपी)		1 नंबर
15.	दसियों (ट्रांस इलेक्ट्रॉनिक तंत्रिका उत्तेजक)		1 नंबर
16.	अल्ट्रासोनिक एम / सी		1 नंबर
17.	वजन कफ		1 सेट
18.	हाइड्रोकोलेटर पैक		2 सेट
19.	क्वाड्रिसेप्स चेयर		1 नंबर
टिप्पणी:			
1. कक्षा में इंटरनेट की सुविधा उपलब्ध कराना वांछित है।			

संकेताक्षर

सीटीएस	शिल्पकार प्रशिक्षण योजना
एटीएस	शिक्षुता प्रशिक्षण योजना
सीआईटी	शिल्प प्रशिक्षक प्रशिक्षण योजना
डीजीटी	प्रशिक्षण महानिदेशालय
एमएसडीई	कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय
एनटीसी	राष्ट्रीय व्यापार प्रमाणपत्र
एनएसी	राष्ट्रीय शिक्षुता प्रमाणपत्र
एनसीआईसी	राष्ट्रीय शिल्प प्रशिक्षक प्रमाणपत्र
एलडी	लोकोमोटर विकलांगता
सीपी	मस्तिष्क पक्षाघात
एम् डी	एकाधिक विकलांगता
एलवी	कम दृष्टि
एचएच	सुनने में दिक्कत
पहचान	बौद्धिक विकलांग
नियंत्रण रेखा	कुष्ठ रोग ठीक हो गया
एसएलडी	विशिष्ट सीखने की अक्षमता
डीडब्ल्यू	बौनापन
एमआई	मानसिक बीमारी
ए ए	एसिड अटैक
पी डब्लू डी	विकलांग व्यक्ति

